

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Уральский государственный
педагогический университет»
Институт физической культуры
Кафедра Отечественной истории и ТиМОИ

**ОЧЕРКИ СТАНОВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ ГТО И
БГТО НА УРАЛЕ:
ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

Монография

Екатеринбург 2015

УДК 796.015.865(470.5)(091)
ББК Ч53(235.55)
О-95

Коллектив авторов:

Бахтина И.Л., Ваганова И.Ю., Елисафенко М.К., Рапопорт Л.А.,
Суворов М.В., Попов М.В., Протасова Э.Е., Терентьев А.Е.,
Харитонова Е.В.

Ответственные редакторы:

Доктор исторических наук, профессор М.В. Попов
Кандидат филологических наук И.Ю. Ваганова

Рецензенты:

Доктор исторических наук, профессор Л.Н. Мартюшов
Кандидат педагогических наук, профессор А.В. Гришин

**О-95 Очерки становления комплексов ГТО и БГТО
на Урале: история и современность:** монография
/ М.В. Попов [и др.]; ФГБОУ ВПО «Уральский
государственный педагогический университет»;
отв.ред М.В.Попов, И.Ю.Ваганова. – Екатеринбург,
2015. – 118 с.

УДК 796.015.865(470.5)(091)
ББК Ч53(235.55)

В монографии освещается история развития физкультурно-массовой работы и становления преподавания физкультуры в учебных заведениях на Урале в первые десятилетия XX века, изучены особенности становления и функционирования системы сдачи норм комплексов ГТО и БГТО в 1930-е годы в Уральском регионе, показана преемственность возрождающейся системы ГТО на современном этапе и ее особенности по сравнению с довоенным периодом.

© ФГБОУ ВПО «Уральский государственный
педагогический университет», 2015

Содержание

Введение	4
<i>Елисафенко М.К.</i> От занятий школьной физкультурой – к ГТО: исторический опыт.....	7
<i>Бахтина И.Л., Попов М.В., Протасова Э.Е.</i> Физическое воспитание школьников в 1920-1930-ые гг. и введение комплекса ГТО и БГТО (на материалах Урала).....	20
<i>Попов М.В., Рапопорт Л.А., Харитонова Е.В.</i> Актуальные проблемы всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в системе образования	41
<i>Суворов М.В.</i> «Знак «ГТО» на груди у него»: формирование государственной системы физического воспитания в СССР (на материале Свердловской области)	68
<i>Ваганова И.Ю., Терентьев А.Е.</i> Возрождение системы ГТО в Свердловской области	79
Приложение	116

Введение

Каждое явление общественной жизни имеет свои исторические истоки, без учета которых невозможно правильно решать задачи, стоящие на современном этапе. В настоящее время в государственной политике по развитию физкультуры и спорта в Российской Федерации одним из направлений является возрождение системы сдачи широкими слоями населения норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Авторы статей настоящей книги, посвященных истории спортивного движения с рубежа XIX-XX вв. вплоть до начала Великой Отечественной войны, стремились показать, как к 1930-м гг. происходило становление этой системы, оказавшей большое влияние на развитие физкультуры и спорта в нашей стране. В то же время многое из исторического опыта функционирующей системы сдачи населением комплекса норм ГТО и БГТО в довоенный период получило продолжение на современном этапе, что нашло отражение в заключительной статье монографии.

Новизну публикаций определяет их краеведческий подход, исследование здесь ведется на уральском материале и позволяет выявить вклад уральского региона в решение государственной проблемы приобщения все большего количества населения к занятиям физкультурой и спортом. Авторы монографии опираются на обширную источниковую базу, которая включает, как опубликованные документы, так и впервые введенные в научный оборот архивные материалы из центральных и региональных архивных хранилищ. Большой интерес представляют также помещенные в книгу фотографии и материалы периодической печати.

Основное содержание представленных в «Очерках» статей изложено их авторами в журналах и сборниках, изданных в Уральском государственном педагогическом университете. Объединение их в одной книге имеет целью познакомить читателей с историей физкультуры и спорта на Урале в первой половине XX в., показать истоки и преемственность в государственной политике в прошлом и на современном этапе. В то же время, поскольку далеко не все аспекты и направления этой политики получили отражение в данной монографии, она во многом носит очерковый характер. Впрочем, в дальнейшем авторы

оставляют за собой право расширить хронологию своих исследований, подробно рассмотреть на уральском материале функционирование системы привлечения населения к занятиям физкультурой и спортом посредством организации сдачи норм комплексов ГТО и БГТО в годы Великой Отечественной войны, в середине и во второй половине XX в.

Материалы, опубликованные в книге, позволяют учителям и вузовским преподавателям использовать информацию для подготовки спецкурсов, студентам и учащимся колледжей и школ – для написания дипломных и курсовых работ, рефератов по истории физкультуры и спорта на Урале.

Елисафенко М.К.

**От занятий школьной физкультурой – к ГТО:
исторический опыт**

Физкультура и спорт в Российской империи традиционно были привилегией дворянства, представители которого имели и желание, и возможность совершенствовать свою телесность. Фехтование, конная выездка, гимнастика – всему этому дворянские дети учились с детства, а затем развивали физические данные в учебных заведениях, причем, не только военного профиля. Для подавляющей части населения физическое воспитание было возможно детских игр и трудовой деятельности.

Возможность становления систематического, целенаправленного преподавания физкультуры в России появилась не ранее второй половине XIX в. в связи с модернизацией отечественного образования в рамках «великих реформ» Александра II. В результате реформы образования начала складываться массовая начальная школа, начальное образование становилось все более доступным для представителей разных сословий.

Основу учебного плана начальных народных (земских) училищ составили общеобразовательные

предметы: чтение, счет, письмо, а также закон божий, как фундамент для формирования духовно-нравственных качеств личности. При этом учителям не возбранялось по собственной инициативе вводить дополнительные предметы, в том числе и гимнастику. В 1873 г. было издано руководство по гимнастике для сельских школ. Именно эти занятия стали предтечей массового физкультурного движения и разработки единого критерия для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи, т.е. норм ГТО.

Курировавшие и финансировавшие начальные школы земства поощряли занятия физической культурой, дополнительно оплачивая эти необязательные уроки. Кроме того, они инициировали включение проблем физического воспитания в программы краткосрочных педагогических курсов. Например, в 1875 г. Осинским уездным земством были организованы курсы, в ходе работы которых были затронуты вопросы не только нравственного, но и физического воспитания в школе [6. С. 1-3]. В 1892 г. были проведены курсы по гимнастике.

Подобный подход объяснялся стремлением земцев сформировать полноценную личность, обладающую не только навыками грамотного человека, но и всесторонне

развитой личности. К организации спортивных занятий подталкивала и военная реформа 1874 г., в соответствии с которой сроки службы в армии значительно сократились, и от новобранцев требовалась более качественная физическая подготовка и патриотический настрой.

В 1890-х гг. для обоснования необходимости введения в начальных народных училищах уроков по физической культуре стали проводиться антропометрические исследования школьников. Например, в Пермской губернии по инициативе директора народных училищ А.П. Раменского и УОЛЕ (Уральское общество любителей естествознания) были проведены измерения физических данных 18 тыс. учащихся в течение трех лет с 1891 по 1894 г. [5. С. 3] Результаты обследования показали, что дети, обучавшиеся в школе, имели высокие показатели по динамике роста, но отставали по другим физическим показателям, например, объему грудной клетки [5. С. 74], что объяснялось однообразием и неподвижностью школьных занятий [5. С. 75]. В этой связи было предложено в организации учебной работы гармонично сочетать умственную деятельность учащихся с физическими упражнениями, включив в расписание уроки

гимнастики, физкультурные паузы по примеру Англии и Германии [5. С. 76].

В начале XX в. в российском обществе проявилось не только стремление сделать начальное образование доступным, но и улучшить его качественно. Педагогическая общественность и земцы полагали, что учебные заведения должны играть роль просветительских центров в глубинке, «шире затрагивать вопрос воспитательного влияния школы не только на учащихся, но и на темное, невежественное, полное до сих пор суеверий и предрассудков население деревни» [2. Л. 16]. Выпускник начального народного училища должен был освоить не только элементарную грамотность (читать, писать, считать), но и способы сохранения здоровья, овладев азами гигиены и физической культуры.

В 1904 г. при министерстве народного просвещения был создан врачебно-санитарный отдел, в обязанности которого входило наблюдение за физическим состоянием и здоровьем детей. Однако спортивные занятия по-прежнему были редкостью в начальной школе, о чем свидетельствует статистика по Пермской губернии. По данным дирекции народных училищ на 1.01.1906 г. в губернии насчитывалось 1279 учебных заведений [3. С. 1], при этом

занятия гимнастикой проводились только в городских школах и в 12 сельских начальных училищах в Верхотурском Красноуфимском и Оханском уездах [3. С. 11-12].

В 1908 г. по инициативе военного министра Редигера А.Ф. и при участии Николая II в начальных школах было введено обучение военному строю и гимнастике. В начале 1910-х гг. Министерство народного просвещения добавило к обязательной программе начальных народных училищ такие предметы, как рисование и гимнастика (по два урока в неделю).

Вслед за властями и педагогическая общественность поддержала идею обязательных занятий физкультурой для школьников. В резолюции Всероссийского съезда по вопросам народного образования, состоявшегося в 1913 г., было отмечено, что начальная школа должна заботиться о физическом, нравственном, умственном и эстетическом воспитании ребенка, всесторонне подготовив его к личной и общественной жизни [4].

Однако для быстрой и эффективной реализации этой установки необходимо было дать педагогам азы преподавания физической культуры. В учебных заведениях России в начале XX в., особенно в начальных

народных училищах, не было единой методики преподавания гимнастики. Все зависело от подготовки учителей. Для повышения квалификации педагогов в программы локальных курсов, организованных земствами, включались вопросы гигиены и физической культуры.

В основу школьной физкультуры была положена сокольская гимнастика, уже положительно зарекомендовавшая себя в курсах российских гимназий и военных училищ.

Сокольская гимнастика впервые появилась в Чехии, ее основателем был профессор Пражского университета Мирослав Тырш (1832-1884).



Мирослав Тырш

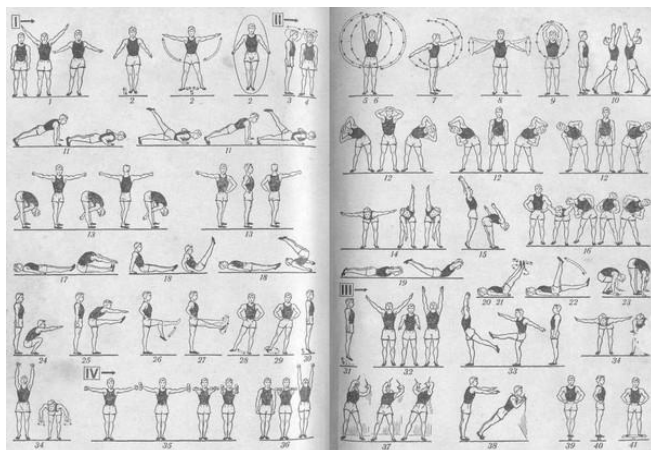


*Символом этой системы
физического воспитания был
сокол, т.к. эта птица*

*символизировала свободу,
мужество, независимость.*

В комплекс были включены разнообразные упражнения: выполнявшиеся без снарядов или предметов (ходьба, бег, маршировка, приседание, стойки, наклоны и др.); упражнения с предметами (булавами, обручами, палками, флажками, гирями и др.); упражнения на снарядах (перекладине, брусках, коне, кольцах, лестницах, шестах, бревне); групповые упражнения (пирамиды, массовые выступления, хороводы, танцы, игры и т.п.); боевые упражнения (бокс, борьба, фехтование и др.).

Комплекс был рассчитан не только на физическое совершенствование, но и патриотическое воспитание, на целенаправленную тренировку тела и укрепление нравственных сил и военной подготовки населения.



Комплексы утренней гимнастики для детей

Первое российское сокольское общество появилось в Санкт-Петербурге в 1878 г. В 1910 г. был учрежден «Русский гимнастический Сокольский Союз». Николай II поддержал это движение и издал специальный указ, предписавший русским военным училищам взять сокольскую систему упражнений на вооружение. Кстати, у наследника престола Алексея учителем гимнастики был чех, занимавшийся с цесаревичем по сокольской системе. После русско-японской войны сокольская гимнастика была положена в основу физического воспитания в русской армии и в средних учебных заведениях.

Для подготовки учителей к проведению занятий по физкультуре земства использовали систему повышения квалификации педагогов начальной школы. Первоначально вопросы по гигиене и физической культуре были включены в программы краткосрочных летних курсов. В начале XX в., благодаря официальным установкам и нарастанию военной угрозы, земства приступили к организации специализированных краткосрочных курсов, нацеленных на освоение народными учителями комплекса сокольской гимнастики.

В качестве конкретного примера рассмотрим ситуацию, сложившуюся в Малмыжском уезде Вятской губернии. В 1913 г. Малмыжское земство впервые организовало курсы сокольской гимнастики, в которых приняли участие 13 учителей и 33 учительницы. Курсы продолжались 12 дней с 17 по 29 июля 1913 г. [1. Л. 148]. Руководил работой курсистов учитель сокольской гимнастики Казанской 3-й гимназии К.К. Шульца [1. Л. 143]. Расходы в размере 241,25 руб. взяло на себя Малмыжское уездное земство [1. Л. 143об].

Программа была рассчитана на 60 часов. Слушатели были ознакомлены с военным строем, терминологией,

вольными упражнениями, упражнениям на снарядах. бревне, брусьях, а также прыжки и пирамиды. С 24 июля курсисты приступили к практической части своего обучения – самостоятельному составлению комплексов упражнений для своих учеников с учетом их половозрастного состава.

Эффективность курсов позволило гласным предложить провести повторные курсы в 1914 г., увеличив срок и работы до месяца. В этой связи на 47 очередном собрании Малмыжского уездного земства в 1913 г. было принято решение о проведении кратковременных курсов сокольской гимнастики для учителей уезда для совершенствования физического воспитания подрастающего поколения [1. Л. 145]. По мнению земцев «гимнастика в школе не есть простая забава... кроме своего прямого образовательного значения имеет и другое, не менее важное – воспитательное значение. Ее простые детские игры лучше всего могут развить в детях понятие о правах и обязанностях людей, как членов общества, и выработать, при условиях участия опытного и преданного делу руководителе, начало многим добрым качествам человека» [1. Л. 146-146об].

Земское собрание обратилось к губернатору за поддержкой (представление № 271 от 11 января) [1. Л. 145]. В свою очередь глава губернии поддержал земское ходатайство, выделив на организацию летом 1914 г. кратковременных курсов сокольской гимнастики для учителей Малмыжского уезда 800 руб. (представление № 452 от 24 января 1914 г.) [1. Л. 144]. Надвигающаяся опасность военных невзгод заставила представителей власти и местного самоуправления наконец объединить усилия в вопросе совершенствования системы начального обучения.

Для организации занятий по гимнастике в гимназиях и училищах Екатеринбурга был приглашен специалист из Праги Матей Немец.



Немец Матей (1886-1975 г.) – активный участник чешского Сокольского движения в начале XX в., 1910-1914 гг. был учителем физического воспитания в мужской гимназии и Реальном училище г. Екатеринбурга.

Расширение физкультурного движения было приостановлено событиями 1917 г. и последовавшей Гражданской войны. Социально-политические катаклизмы не позволили «поставить на поток» подготовку народных учителей для проведения занятий по физической культуре. В дальнейшем, уже в советской школе, практика сокольской гимнастики нашла продолжение. Внедрение комплекса физических упражнений, имеющих не только здоровьесберегающий характер, но нацеленный на формирование нравственных, патриотических качеств, отвечало требованиям новой власти. Массовое занятие физкультурой позволило формировать новую концепцию досуга, подготовило молодежь к военной службе, отвлекло от бытовых трудностей, столь естественных для послевоенного восстановительного периода.

Практика сокольской гимнастики не только не была утрачена, но и усовершенствовалась, хотя ее название

«затерялось». Комплексный подход, характерный для нее, позволил не только оздоровить нацию, но и подготовить население к внедрению в 1930-х гг. системы ГТО.

ЛИТЕРАТУРА

1. РГИА. Ф.733. Оп. 181. Д. 303. Педагогические курсы и съезды учителей Казанского учебного округа.

2. РГИА. Ф. 733. Оп. 205. Д.2224. Отчет педагогических курсов, бывших в г. Оханске Пермской губернии за 1912 г. Л.16.

3. Раменский А. Краткий очерк состояния начального народного образования в Пермской губернии за 1905 год. - Пермь, 1906;

4. Резолюции Всероссийского съезда по вопросам народного образования в 1913 г. – Режим доступа

<http://www.pedobzor.ru/ped032.html>

5. Смородинцев А.И., Русских Н.А. Физическая организация школьных детей Пермской губернии. Антропологические материалы. Екатеринбург: Типография «Урал», 1897.

6. СПЗ. 1876. N 4-6. Ч.II.

Бахтина И.Л., Попов М.В., Протасова Э.Е.
**Физическое воспитание школьников в 1920-1930-ые гг.
и введение комплекса ГТО и БГТО
(на материалах Урала)**

Физическое воспитание подрастающего поколения является одним из важнейших направлений социальной политики государства.

В конце марта 2014 г. Президент РФ В.В. Путин подписал указ о возрождении в стране комплекса ГТО. В советское время любой знал, как расшифровывается ГТО – "Готов к труду и обороне", что отражало цель введенных тогда инициатив.

Для чего понадобилось реанимировать ГТО сейчас, вполне понятно. В современном российском обществе существует множество спортивных школ и доступных игровых площадок, но общее здоровье нации, как физическое, так и нравственное, вызывает тревогу. И дети, и подростки, и те, кто постарше, занятиям спорту все чаще предпочитают сидячий образ жизни. Телефон, компьютер и телевизор заменили нам движение, а, порой, и общение.

Сегодня комплекс ГТО рассматривается как программа физического оздоровления нации. Этот комплекс должен стать государственной системой оценочных нормативов и требований по физической подготовке школьников и студентов. Поэтому обращение к вопросу истории введения норм ГТО и БГТО в СССР является актуальным, в том числе и на региональном уровне. Возможность использовать опыт предыдущих поколений, дает надежду на меньшее количество ошибок в настоящем.

Становление физкультуры как школьного предмета происходило 1920-1930-е гг. На материалах Уральского региона вопросы введения физкультуры в школьную программу рассматривалась в кандидатской диссертации В.В. Гайла "Развитие "физической культуры" как учебного предмета в школах Урала" [2]. Введению норм ГТО посвящена статья и Попова М.В., Рапопорта Л.А., Харитоновой Е.В «Комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и развитие физкультурно-массовой работы на Урале в 1931-1941 годах» [16].

Однако в комплексе проблема преподавания физкультуры и введения норм ГТО и БГТО в

общеобразовательных школах в 1920-1930-х гг. на материалах Урала рассматривается авторами впервые.

В 1920-е гг. «Физическая культура» как учебный предмет в школах в том числе и на Урале проходила период своего становления. К концу 1921 г. в Приуральском военном округе функционировали военно-спортивные клубы, физкультурные и спортивные центры. Они были инициаторами создания в школах кружков физической культуры или спортивных ячеек, присылали в учебные заведения для работы инструкторов физической культуры, предоставляли ученикам для занятий спортплощадки и стадионы [2]. Съезд Советов Екатеринбургской губернии в декабре 1922 г. принял специальное решение о введении в школах уроков физкультуры [2], в 1924 г. III Уральская областная конференция РКСМ приняла специальную резолюцию «Спорт и физическая культура», где предлагалось включить вопросы физкультурной работы в школах в программы курсов переподготовки учителей [17. С. 64]

Уже в начале 1920-х гг. физическая подготовка молодежи рассматривалась как часть общекультурной подготовки к службе в армии. Государство выделяло средства для проведения физкультурной работы среди

допризывников. В Екатеринбургской губернии органами губвоенкомата в 1922 г. в уезды были командированы инструктора физкультуры всеобуча, которые в организованных ими кружках привлекали к спортивным занятиям 30 тыс. подростков [23. Л. 36].

Однако в первой половине 1920-х гг. преподавание физкультуры в общеобразовательных средних учебных заведениях в Уральской области практически отсутствовало. «Физвоспитание сводится к простой гимнастике, проводимой кем-то из педагогов», свидетельствуют материалы текущих инспекций Уралоблсоцвоса [6. Л. 77] «...в массовой сельской школе физическое воспитание осуществляется в форме детских подвижных игр» - читаем в информационном письме Пермского окружного отдела народного образования за январь – март 1924 г.[8. Л. 34]. Отчёты заведующих Златоустовским и Ирбитским окроно осенью 1925 г. лаконичны: «Физкультура в школах отсутствует [9. Л. 13]. Физическое воспитание в первой половине 1920-х гг. в большей части школ осуществлялась учителями эпизодически и во внеурочные часы. С 1923 г. в отчётных документах Свердловского губернского отдела народного образования и УралОНО начинает фигурировать такая

форма учебно-воспитательной работы как летняя школа, в ходе обучения в которой большое внимание уделялось, в том числе и физическому развитию учащихся [4. Л. 63, 72, 100]. По свидетельству Ирбитского окроно в 1923/1924 уч.г. из 236 школ I ступени работа по созданию летних школ велась по отчётным документам в 93-х. Школы функционировали в летнее время один-три раза в неделю [7. Л. 45]. В отчёте Шадринского окроно отмечается, что в физической подготовке школьников в этом же году большую роль сыграли проведённые летними школами длительные (до трёх дней) пешеходные экскурсии [22. Л. 37]. В то же время, в отчётах констатируется отрицательное отношение к летним школам в сельской местности со стороны родителей учащихся, т.к. занятия в них отвлекали детей от участия в сельскохозяйственном труде [20. Л. 37].

После выхода постановления ЦК ВКП(б) от 13 июня 1925 г. «Задачи партии в области физической культуры» [18. С. 253] деятельность общественных организаций по физическому воспитанию учащихся значительно усилилась. Как результат, согласно сводке Уральского областного Совета по физической культуре по состоянию на 1 февраля 1926 г. число «охваченных» физкультурой

школьников на Урале увеличилось с 5 603 до 25 018 человек [2].

С 1926 г. уроки физкультуры стали обязательными в общеобразовательных школах повышенного типа (в школах II ступени и в старших классах семилетки). В 1926-1927 гг. была разработана единая программа предмета «Физическая культура». Однако во многих школах Урала не было возможности работать по этой программе, прежде всего из-за нехватки спортивных снарядов и инвентаря [15. С. 809]. Дело осложнялось ещё и тем, что основная масса уральского учительства не была знакома с сущностью, методами и основами физического воспитания. Поэтому для подготовки кадров преподавателей и инструкторов физкультуры в Перми в 1929 г. был открыт физкультурный техникум [13. С. 4], а в Свердловске в 1930 г. было организовано физкультурное отделение при медицинском техникуме в 1931 г. преобразованное в техникум физической культуры [2].

Во второй половине 1920-х гг. в проведении спортивно-массовой работы среди школьников стали активное участие принимать пионерские организации. Почти на всех пионерских слётах проходили спортивные соревнования пионеров. Это были соревнования по

спортивным играм (чаще всего волейболу), бег на 60 м., прыжки в высоту с разбега и метание хоккейного мяча (сильнейшей рукой), а также в плавании – эстафете 4х50 вольным стилем. Каждый округ Уральской области на областной слёт, проводившийся в августе 1929 г. выставлял команду из 20 мальчиков и 14 девочек [2].

Пионеры-физкультурники приняли участие в областных школьных соревнованиях в областном центре. Первое место и приз Наркомпроса РСФСР (полное оборудование школьной физкультурной площадки) получила команда Свердловска, второе место и приз областного отдела народного образования (также – оборудование площадки) – команда Кургана, третье место и ещё один приз Облоно – команда Пермской железной дороги, четвертое место поделили Ирбит и Тагил [2]. Однако до начала 1930-х гг. физкультура как учебный предмет в большинстве общеобразовательных школ на Урале не преподавалась.

Уральский исследователь В.В. Гайл полагает, что лишь изданное в 1932 г. «Постановление ЦК ВКП(б)» определило начало перехода отечественного физического образования на предметную систему образования и

практически сформировало реализованный компонент нового учебного предмета «Физическая культура» [2].

Однако условий для охвата широких детских масс физкультурой в советской глубинке не было. На Урале материальные трудности испытывали школы, как города, так и села. Не хватало физкультурных помещений. В основном занятия проводились в обычных классных комнатах, после вынесения мебели в коридор. Физкультурного оборудования практически не было. Вместо тысяч физкультурных площадок по области имелись только сотни с примитивным оборудованием. Сказывались материальные трудности начала 1930-х годов, связанные с ускоренной индустриализацией и коллективизацией. Для увеличения плановых показателей часто методы работы среди взрослых переносились на работу с детьми, методы соцсоревнования и ударничества по охвату детей, используемые на производстве, которые давали негативные результаты. Слабо был поставлен врачебный контроль, медицинские осмотры проводились далеко не во всех школах. Ставились завышенные планы: организация детских военно-физкультурных коллективов в каждой школе: к 1 мая 1933 г. в Свердловской области физкультурными кружками должны были быть охвачены

не менее 200 тысяч школьников и пионеров. [14. №2. С. 26]

Одновременно, усиливается административный надзор за физкультурным движением. В органах гор и районо были введены должности инструкторов физкультуры.

Но охватить детским физкультурным движением запланированное количество детей не удалось – всего около десяти тысяч детей на 1932 год. [14. с. 26]. И все-таки, занятия физкультурой становятся характерной чертой жизни школы 1930-х годов.

Партийно-государственные органы требовали развития военно-спортивного движения не только в городе, но и в сельской местности. Но часто эти требования превращались лишь в формальную отчетность. По выборочным обследованиям крестьянских хозяйств в Свердловской области за III квартал 1936 года сельские девочки 12-15 лет занимались в июле-августе физкультурой в среднем 26,5 часов в квартал, а сельские мальчики этого же возраста занимались военно-физкультурной подготовкой в этот же период около 68 часов. Девушки 16-18 лет всего 10 часов, а юноши 45 часов. Причем большое значение имело время года, так как

в апреле-июне мальчики 12-15 лет занимались физкультурой в среднем по 104 часа в квартал, девочки этого возраста – 24,5 часа [21. Л. 123].

Но, если в начале 1930-х годов детские физкультурные кружки и занятия носили в основном физкультурно-оздоровительный характер (гимнастические упражнения, подготовка к физкультурным выступлениям на школьных вечерах, состязания на коньках и лыжах), то со второй половины 1930-х годов усиливается их военно-мобилизационная направленность, физкультурная работа все более политизируется.

С ухудшением международной ситуации, воспитание сильных и выносливых молодых людей стало восприниматься, как одно из важнейших условий советского патриотизма. А введенный комплекс ГТО стал рассматриваться как один из методов решения этой задачи.

24 мая 1930 года "Комсомольская правда" опубликовала материал о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовки молодежи. Предлагалось установить нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. В итоге вскоре был

разработан проект комплекса ГТО, который в марте 1931 года после длительного обсуждения, был принят.

Становление комплекса ГТО происходило в период 1931 - 1934 гг. Вначале вводится I ступень, состоящая из 21 испытания, 13 из которых имели конкретные нормативы. Затем разрабатывается II ступень - 24 вида испытаний, 19 из них — определенные нормативы. Специально для них был создан комплекс БГТО — "Будь готов к труду и обороне" — "в целях широкого развёртывания детского самостоятельного физкультурного движения, всестороннего физического развития пионеров и школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков". Нормативов было 13 плюс 3 критерия оценки. Успешно выполнившие нормы получали значки ГТО или БГТО, а позднее — удостоверения [1] . Вполне, естественно, что основной площадкой для утверждения норм ГТО среди детей должна была стать общеобразовательная советская школа.

«Физкультура имеет оборонное значение»[19. Л. 45], — подчёркивалось на XVIII районной конференции ВЛКСМ Фрунзенского райкома г. Москва. Это утверждение реализовывалось в практических делах. Буквально во всех парках крупных городов Советского

Союза создавались парашютные вышки, тир для стрельбы, организовывались спортивные массовые общества, проводились физкультурные парады, устраивались походы, строились спортивные объекты. Для молодого человека было почётно иметь на груди значки «Ворошиловский стрелок», «Ворошиловский всадник» или «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

Всё это в целом и дало те положительные всходы в сознании молодых людей – как гордость за свою Родину и стремление оберегать и защищать её. Формирование человека «нового типа» не ограничивалось только воспитанием патриотических чувств. Для того чтобы суметь защитить своё Отечество, нужно было создать человека физически развитого и готового взять по приказу оружие для отпора врагу. Не было такого заседания районных комитетов комсомола (РК ВЛКСМ) и районных комитетов партии, на которых бы не звучала бы тема оборонной политики и физической подготовки.

С одной стороны, партийные и комсомольские комитеты постоянно следили за такой подготовкой, с другой – в отчётах и стенограммах заседаний прослеживается недостаточность такой работы. “Военная работа в школе поставлена из рук вон плохо. Ребята наши

хотят иметь значки: оборонные и другие, ребята хотят стрелять, каждый ученик начиная с 4-го класса мечтает быть лётчиком, героем, это вполне понятно, но у нас в районе с военной работой из рук вон плохо” [20. Л. 33]– было заявлено на собрании районного комсомольского актива Дзержинского района Москвы. “...

Для того, чтобы расширить военно-спортивную работу среди школьников и привлечь учащихся к сдаче норм БГТО, стали широко привлекаться добровольные спортивные общества, количество которых значительно увеличилось со второй половины 1930-х гг. Так, в 1940 г. согласно контрольным цифрам, подготовленным партийно-советским руководством, добровольным спортивным обществом «Строитель Востока» необходимо было организовать сдачу норм комплекса «Будь готов к труду и обороне» в Свердловской, Челябинской, Молотовской и Чкаловской областях 300- ми молодыми физкультурниками. К декабрю 1940 г. 257 спортсменов этих областей Урала стали значкистами БГТО [Подсчитано авторами: 11. Л. 89].

Именно в этот период в 8-10 классах вводится курс военной подготовки, включающий в себя не только военные игры, лагерные сборы, стрелковые состязания, но

и проведение специальных политзанятий. Ведется активная работа по привлечению детей к сдаче норм ГТО, участию в кружках ОСОАВИАХИМа, ПВХО и др. В 1935/36 учебном году по Свердловской области в школах работало 758 кружков ОСОАВИАХИМа, из них в сельской местности 485 кружка и 273 в городах, в них участвовало 25 387 детей школьного возраста: 12276 детей в сельской местности и 13111 – в городах [10. Л. 13]. Середина 1930-х годов явилась тем рубежом, когда проблема патриотического воспитания приобрела определенную самостоятельность. Со второй половины 1930-х годов оно широко и последовательно стало внедряться в работу всех школ.

Рост военной угрозы и задачи обороны страны обусловили тот факт, что патриотическое воспитание стало неотделимо от военного.

В школах Урала, как и по всей стране военно-физкультурная работа проводилась под лозунгом сдачи норм на оборонные значки. Так, в 1937 году в Исовской сельской школе Осинского района за III четверть 50 школьников сдали на нормы значка ПВХО, 10 человек на Ворошиловского стрелка, 60 человек на нормы значка ГСО. Школа участвовала в заочных республиканских

стрелковых соревнованиях имени III съезда ОСОАВИАХИМа [21. Л. 123]. Школа была поставлена перед необходимостью введения курса начальной военной подготовки уже с 5 класса. Программа курса состояла из строевой подготовки, ПВХО, топографии, а, также , изучения истории Красной Армии. Преподавание данного курса было сопряжено с острой нехваткой кадров военруков.

Наряду с начальной военной подготовкой в школе, в предвоенные годы широкое распространение получили внеклассные и внешкольные виды военно-патриотического воспитания: оборонные кружки, военизированные роты старшеклассников, кружки ГСО, Ворошиловских стрелков и т.п.

Так, накануне Великой отечественной войны во многих школах Уральского региона проводились военизированные походы, кроссы, военно-лыжные соревнования в честь 23 годовщины Красной Армии и Военно-Морского флота. Например, в селе Большая Сосновка Осинского района Молотовской области [3. Л. 6]. Во всех неполных и средних школах этого района были созданы кружки ГТО, БГТО, ГСО, ПВХО и ЮВС.

Комплекс ГТО был специально дополнен ступенью «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) для школьников. В постановлении ВСФК при ЦИК СССР (1934) указывалось: "В целях широкого развертывания детского самостоятельного физкультурного движения, всестороннего физического развития пионеров и школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков ввести детский значок «Будь готов к труду и обороне» [3. Л. 6]. Ступень БГТО содержала 13 нормативов и 3 требования по оценке физической подготовленности для школьников 13 - 14 и 15 - 16 лет. Значкист БГТО должен был успешно учиться, активно заниматься физической культурой, уметь провести физкультурное занятие с группой товарищей, знать правила и уметь судить спортивную игру по выбору. Впоследствии, сдача норм БГТО стала обязательной для школьников страны. А начиная с середины 1930-х гг. органы ВСФК по заданию партийно-советского руководства стали планировать количество физкультурников, обязанных сдавать нормы БГТО, в том числе и в региональном разрезе. Так, в 1935 г. планировалось подготовить сдавших нормы БГТО в Свердловской области 17 тыс. человек, а в Челябинской 7,2 тыс. [5. Л. 18]

О том, что эти контрольные цифры были явно завышены, свидетельствует тот факт, что их выполнение в Свердловской области составило 13,2%, а в Челябинской – 23,6 [5. Л. 18].

В предвоенные годы свои коррективы в физическое воспитание школьников внесли сложная международная обстановка и реальная угроза войны.

В 1939 г. был утвержден новый комплекс ГТО. В нем значительно усилена военно-физическая, оборонная направленность. Комплекс состоял из двух разделов - раздела общих норм (обязательных для всех сдающих) и раздела норм по выбору.

Были уточнены возрастные группы для норм БГТО - 14 - 17 лет. Для БГТО был учрежден "Значок отличника". Виды испытаний, составляющие содержание БГТО, положены в основу программ физического воспитания школьников и всей внеклассной массовой физкультурной и спортивной работы. Нормативы БГТО стали составлять основу требований при оценке успеваемости школьников по физической культуре. Ставилась задача, чтобы каждый школьник, оканчивающий 8-й класс, имел значок БГТО.

Таким образом, к концу 1930-х гг. советская общеобразовательная школа стала безусловным

проводником инициатив советского руководства в области массового физкультурно-патриотического движения. Идея преследовала благие цели: приобщать молодежь к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию, помогать юношам хорошо физически подготовиться к службе в армии. Немаловажными были массовость занятий физкультурой и спортом. Материальные трудности в осуществлении этой программы, компенсировались энтузиазмом школьников и молодежи. Стойкий интерес к БГТО и ГТО в 1930 –е гг., объясняется, прежде всего, возможностью массово подготовить население к предстоящей войне. В то же время очень часто имевшие место попытки чиновников административными мерами привлекать молодежь к фальсификации, завышению показателей охвата участников движения, а, впоследствии, и к отказу от них.

История ГТО и БГТО – это история движения, которое зародившись в 1920-1930-е годы прошлого века, «прошагало» до 1991 г.

Возрождение норм ГТО вызвало широкий резонанс в средствах массовой информации и интернете. Идет серьезное и правдивое обсуждение «нововведения» на форумах. Общество с интересом и осторожностью

оглядывается в прошлое. И авторы данной статьи вполне согласны с одним из участников обсуждения, который пишет в статье « Комплекс ГТО. Как это было»: Массовое вовлечение школьников в физкультуру и спорт, действительно, необходимо, но «поможет ли старей-новый ГТО сделать нацию здоровее, будет зависеть от гибкости инструментария и умов тех, кто его будет внедрять. Главное, чтобы индивидуальный подход не сменился очередными стройными шеренгами отчётностей» [1].

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://www.yaplakal.com/forum3/topic756769.html>
2. Гайл В.В. "Развитие "физической культуры" как учебного предмета в школах Урала" Дисс... канд. Пед. наук. Красноярск, 2004.
3. Государственный архив Пермского края (ГАПК). Ф. 986. Оп. 1. Д. 689.
4. Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ). Ф. 1575. Оп. 1. Д. 605.
5. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 1. Д. 220.
6. Государственный архив Свердловской области (ГАСО). Ф. 233. Оп. 1. Д. 22.

7. ГАСО. Ф. 233. Оп. 1. Д. 96.
8. ГАСО. Ф. 233. Оп. 1. Д. 108.
9. ГАСО. Ф. 233. Оп. 1. Д. 270.
10. ГАСО. Ф. 233. Оп. 3. Д. 596.
11. ГАСО. Ф. 557. Оп. 1. Д. 86.
12. ГАСО. Ф. 1813. Оп. 1. Д. 166.
13. Кимовец. Создали и... забыли: техникум физкультуры нуждается в помощи // Уральский физкультурник. 1929. № 6.
14. Культфронт Урала. 1933.
15. Новоселов В. Н. Легкая атлетика // Челябинск: энциклопедия / сост. С. В. Боже, В. А. Черноземцев. Изд-е испр. и доп. Челябинск: Каменный пояс, 2001.
16. Попов М.В., Раппопорт Л.А., Харитонов Е.В. Комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО) и развитие физкультурно-массовой работы на Урале в 1931-1941 годах»
17. Резолюции и постановления III Уральской областной конференции РКСМ. 20–25 июня 1924 г. Екатеринбург, 1924.
18. Справочник партийного работника. М. – Л., 1926. Вып. 5.

19. Центральный архив общественно-политической истории Москвы (ЦАОПИМ). Ф. 3612. Оп. 1. Д. 1.
20. ЦАОПИМ. Ф. 4355. Оп. 1. Д. 1.
21. Центр документации общественных организаций Свердловской области (ЦДООСО). Ф. 4. Оп. 15. Д. 485.
22. ЦДООСО. Ф. 47. Оп. 1. Д. 1.
23. ЦДООСО. Ф. 1494. Оп. 1. Д. 239.

Попов М.В., Рапопорт Л.А., Харитонова Е.В.
**Актуальные проблемы всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) в системе образования**

На современном этапе одной из задач государственной политики является привлечение подавляющего большинства граждан России к регулярным занятиям физической культурой. Президент страны В. В. Путин на заседании Совета по развитию физической культуры и спорта 14 декабря 2013 г. отметил, что одна из инициатив в этой сфере – «возрождение ГТО, благодаря которому выросло не одно поколение активных и здоровых людей» [9]. Указом президента физкультурно-спортивный комплекс ГТО с сентября 2014 г. вводится в Российской Федерации как программная и нормативная основа подготовки граждан [24].

Возрождение ГТО, существовавшего в СССР более полувека, требует изучения исторического опыта развития физкультурно-массовой работы в нашей стране на основе нормативов комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе и в региональном разрезе. В данной статье на

уральском материале исследуется период 1930-х – 1941 гг. – первого десятилетия, когда комплекс

ГТО был введен в действие, вплоть до начала Великой Отечественной войны.

Переход к форсированной индустриализации страны и сплошной коллективизации сельского хозяйства в 1930-е гг. потребовал ускорения темпов модернизации в различных сферах общественной жизни, в том числе в развитии спортивно-массовой работы. Урал был одним из главных центров индустриализации, однако, в начале 1930-х гг. здесь, как и в других районах страны, количество населения, охваченного физкультурной работой, было небольшим. Весной 1931 г. в Уральской области (сейчас это территории Пермского края, Свердловской, Курганской, Тюменской, Челябинской областей, а также отдельные районы Удмуртии и Омской области) насчитывалось всего 40 тыс. физкультурников. При этом лишь 20% занимавшихся физкультурой были старше 21 года [21. С. 235]. Статистика того времени считала физкультурниками всех тех, кто являлся членами физкультурных кружков, действовавших под руководством советов по физической культуре при местных органах советской власти. По выборочным

сведениям, в октябре 1931 г. в физкультурных кружках в Уральской области 19,6 % занимавшихся физической культурой были в возрасте до 17 лет и 60,8 % от 18 до 22 лет, и только 3,7 % физкультурников было старше 30 лет [Подсчитано автором по данным: 31. Л. 94]. То есть спортивно-массовой работой была охвачена главным образом молодежь. При этом в июне 1930 г., по выборочным сведениям, рабочих среди физкультурников было 29,9 %, крестьян – 37,7 %, учащихся, служащих и прочих – 37,4 %. Женщины составляли 31,4 % занимавшихся физкультурой [Подсчитано автором по данным: 31. Л. 92].

Расширение физкультурно-массовой работы требовало усиления участия государства в руководстве физкультурным движением. Поэтому большевистское руководство в 1929 г. отказалось от организации Всесоюзного добровольного общества физкультуры [23. С. 292] и 30 апреля 1930 г. в правительстве и исполкомах Советов депутатов были созданы Высший и местные советы по физической культуре (СФК) как органы государственного руководства спортивным движением [27. С. 2]. По заданию партийных органов был разработан Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и

обороне СССР» (ГТО) и весной 1930 г. в газете «Комсомольская правда» был опубликован проект нормативов для получения физкультурного значка [16], который в 1931 г. был утвержден Президиумом ЦИК СССР.

Введенный в 1931 г. комплекс ГТО состоял из 15 нормативов по различным видам физических упражнений, включавших бег, прыжки, метание, плавание, лыжи и др. Для того чтобы получить значок, также было необходимо знать основы военного дела и советской системы физического воспитания в СССР [22]. Введением комплекса ГТО государство стремилось соединить физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны, конкретизировать задачи улучшения физкультурно-массовой работы и привлечь внимание молодежи и всех слоев населения к совершенствованию своей физической подготовки. Кроме того, введение четких требований и нормативов применительно к спортсменам давало высшему руководству страны возможность планировать «сверху» развитие физкультурного движения, четко определяя задачи и требуя их выполнения со стороны руководства на местах. Выполнение заданий по сдаче

нормативов ГТО являлось в определенной степени объективным критерием в оценке результатов расходования средств, выделяемых из государственного бюджета на развитие физкультурно-массовой работы.

В результате уже к 20 декабря 1931 г. сдачей норм ГТО в СССР было охвачено 400 тыс. человек, а сдало нормы введенного комплекса к концу 1931 г. 23290 физкультурников [28. С. 15]. В Уральской области уже в апреле 1931 г. областным Советом по физической культуре было принято решение массовую работу среди физкультурников осуществлять как подготовку «к сдаче комплекса видов и норм ГТО». В решениях пленума Уралоблсовета физкультуры от 20 апреля 1931 г. справедливо отмечалось, что необходимо преодолеть показательный характер спортивных соревнований как выступления «кучки людей перед тысячами пассивных зрителей» [32. Л. 3-4].

В результате уже в июне 1932 г. сдачей норм ГТО в Уральской области было охвачено 72700 физкультурников, из них получило значок ГТО 780 человек [2. Л. 2]. Новый толчок кампании по сдаче норм ГТО в регионе был дан в результате проведения в Свердловске Урало-Кузбасской спартакиады [см. подробнее: 32, с. 235]. Осенью 1932 г. в

Уральской области охват сдачей норм на знак ГТО достигал уже 97,5 тыс. человек, а количество получивших значок было 2574 физкультурника [29. С. 12].

В 1932 г. была введена II ступень ГТО, содержащая 25 норм, 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений. Они были значительно сложнее, сдать все нормативы можно было при условии систематических тренировок [22]. В 1934 г. был утвержден знак БГТО («Будь готов к труду и обороне») для школьников 14-15 лет, который состоял из 16 норм спортивно-технического характера и требования по санитарной подготовке. Кроме того, обладатель значка БГТО должен был уметь провести практические занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры [22].

В первой половине 1930-х гг. высший и местные советы физкультуры разрабатывали задания по количественному охвату физкультурников сдачей норм ГТО и требовали их выполнения. Однако поскольку эти планы готовились аппаратным путем, без учета мнения коллективов физкультурников, то

характерным было то, что они зачастую были завышены и не выполнялись. Так, в Свердловской области

(эта область образовалась в 1934 г. и включала территорию современных Свердловской и Пермской областей) в 1934 г. планировались, что контрольные задания по сдаче ГТО I ступени выполнят 30 тыс. человек, а фактически нормы сдали 20 тыс. человек, нормы ГТО II ступени должны были выполнить 1800 физкультурников, а фактически справились со сдачей норм лишь 80 спортсменов [35. Л. 37]. Особенно низким был охват физкультурников сдачей норм ГТО в сельской местности: в Свердловской области в 1934 г. обладателей значка ГТО в деревне было всего 3 тыс. человек [35. Л. 39]. Выступая на свердловском областном совещании при обкоме ВКП(б) 27 марта 1935 г., председатель Областного совета физкультуры Хорош заявил: «...Перед нами стоит задача развертывания физкультурной работы в деревне» [34. Л. 75].

Тем не менее, когда в мае того же года вопрос о состоянии физкультурной работы был рассмотрен на заседании Свердловского обкома ВКП(б), этот партийный орган потребовал «организовать систематическую физкультурную учебу на каждом предприятии, учреждении, в учебном заведении, МТС, колхозе на основе массовой сдачи норм комплекса ГТО... Обеспечить перевыполнение задания по сдаче норм ГТО» [33. Л. 93].

Нереальные задания по ГТО нередко давались и в районах. Так, 6 ноября 1932 г. Краснополянский райком ВКП(б) принял решение обязать всех без исключения комсомольцев сдать нормы ГТО [40. Л. 181].

В 1935 г. контрольные цифры сдачи норм ГТО I ступени, определенные высшим советом по физической культуре (ВСФК) в СССР, были выполнены на 112,6 % [3. Л. 10]. Что касается Урала, то согласно заседанию ВСФК в Свердловской области (сюда входили до конца 1938 г. территории современных Пермской и Свердловской областей) в 1935 г. нормы ГТО I степени должны были сдавать 27400 человек, а сдали 20846 физкультурников. В Челябинской области (после ее образования сюда входили территории современных Челябинской и Курганской областей) в этом же году ГТО I ступени

сдали 11800 человек вместо планировавшихся 10 тыс. [3. Л. 12]. Таким образом, Свердловская область выполнила план подготовки обладателей значка ГТО I ступени на 76 %, а Челябинская область на 118 %.

Успехам челябинцев способствовало проведение в августе 1934 г. областной спартакиады, которой предшествовали районные и заводские спортивные мероприятия. В течение четырех дней (с 17 по 20 августа)

в административном центре области проходили соревнования по различным видам спорта. Наибольший интерес вызывали выступления легкоатлетов и футбольные матчи [41]. Газета «Челябинский рабочий» писала в передовой статье: «Спортивные соревнования показали высокие качества, отличную тренировку многих физкультурников, особенно Сатки, Кыштыма и Златоуста» [41]. Гораздо хуже проходила сдача норм ГТО II ступени. В Свердловской области при контрольных цифрах 500 человек II ступени сдали нормы лишь 307 физкультурников (61,4 %), а в Челябинской области при плане 200 сдающих нормы ГТО II ступени на самом деле сдали лишь 28 человек (14 %). В целом по РСФСР выполнение планов сдачи ГТО II ступени находилось на уровне 39,5 % [З. Л. 14-15]. Характерно, что в Свердловской и Челябинской областях в 1935 г. из всех сдавших нормы ГТО II ступени физкультурников не было ни одной женщины. При этом из 335 человек, получивших значки ГТО II ступени, в этом году в двух уральских областях лишь 47 спортсменов были старше 25 лет [З. Л. 14-15].

Еще хуже обстояли дела со сдачей норм БГТО. Контрольные цифры по Свердловской области

предполагали в 1935 г. получение значка БГТО 17 тыс. физкультурников, а фактически сдали 2240 человек (18,2 %). В Челябинской области из планировавшихся 7,2 тыс. значки БГТО получил лишь 1700 спортсменов (25,6 %). Это было хуже, чем в целом по РСФСР – 29,7 % от контрольного задания [3. Л. 14-15].

Как мы видим из опыта первой половины 1930-х гг., одними командно-административными методами в полной мере приобщить широкие слои населения к занятиям физкультурой посредством сдачи норм ГТО было невозможно. Необходимость использования общественной инициативы была ясна и чиновникам, вставшим во главе созданного вместо Высшего совета физической культуры (ВФСК) 21 июня 1936 г. Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта при Совнаркоме СССР. На местах также комитеты стали функционировать при исполкомах местных Советов.

В 1936 г. Всероссийским Центральным Советом профессиональных союзов (ВЦСПС) было принято решение в дополнение к существующим спортивным обществам («Динамо», «Спартак» и т. д.) создать новые спортивные общества, одним из направлений деятельности которых стала организация работы по сдаче норм ГТО и

БГТО. В Челябинской области уже к концу 1936 г. ДСО «Спартак», «Динамо», «Строитель Востока», «Металлург Востока», «Родина» объединяли 14221 человека в своих рядах [19. Л. 99].

В Свердловской области к концу 1938 г. свою деятельность осуществляли уже 26 добровольных спортивных обществ, которые объединяли 16615 физкультурников [36. Л. 1]. В январе 1937 решением Всесоюзного Комитета по делам физкультуры и спорта был введен новый порядок установления контрольных цифр по подготовке обладателей значков ГТО. Вместо разверстки сверху принятых аппаратным порядком заданий контрольные цифры должны были приниматься на собраниях коллективом физкультурников (членов ДСО) в порядке самообязательств [17].

Однако в условиях в значительной степени командно-административных методов решения проблем принятие «самообязательств» носило чаще характер формального подтверждения физкультурниками на общих собраниях установок партийно-советского руководства, в том числе о конкретном количестве планировавшихся обладателей значков ГТО. Об этом свидетельствуют, например, материалы проверки выполнения

соцобязательств ДСО «Металлург Востока» по подготовке обладателей значков ГТО в 1938 г. [13. Л. 16].

К началу 1939 г. более 63 % физкультурников Свердловской области состояли в добровольных спортивных обществах. В Челябинской области в это же время членами ДСО было 40 % всех тех, кто занимался физкультурой [Подсчитано по данным: 5. Л. 14, 33, 77, 81, 82]. Разница в процентах, охваченных членством в ДСО, объясняется тем, что в Челябинской области добровольные общества профсоюзов в сельской местности вообще не функционировали, тогда как в Свердловской области на селе 24,7 % физкультурниками состояли членами добровольных обществ («Колос», «Учитель», «Рекорд» и др.) [Подсчитано авторами: 5. Л. 14, 33, 77, 81, 82]. В колхозах организацией сдачи норм ГТО занимались комсомольские организации и органы народного образования.

Активное участие добровольных спортивных обществ в подготовке обладателей значков ГТО дало свои результаты. Так, на строительных предприятиях в Челябинской области на июль 1936 г. числилось менее 200 человек, сдавших нормы ГТО I ступени, а после организации ДСО «Строитель Востока» уже на 1 марта

1937 г. было 269 обладателей значков ГТО, кроме того, зимой 1937 г. по зимним видам спорта было охвачено сдачей ГТО I ступени 1938 человек, из них сдало 315 физкультурников, а на значок ГТО II ступени сдавало 30 человек, пятеро из которых такой значок получили [11. Л. 1]. В начале 1937 г. всего в Челябинской области значкистов ГТО насчитывалось 46429 человек [20. Л. 100]. В целом по СССР с июля 1936 г. по июнь 1937 г. нормы ГТО I ступени сдали до 1 млн. человек, II ступени – 1500 человек. Это почти в два раза больше, чем за период с июля 1935 г. по июнь 1936 г., т. е. до создания Всесоюзного Комитета по делам физкультуры и спорта при СНК СССР [4. Л. 2].

Во второй половине 1930-х гг. физкультурная работа, в первую очередь в ДСО начинает вестись в спортивных секциях по видам спорта. В челябинской области в 1936 г. в стрелково-охотнических секциях занимались 16000 физкультурников, шахматно-шашечных – 2777, в автомобильных – 700, в футбольных и хоккейных – 5000 спортсменов [20. Л. 99]. В Свердловской области в первом полугодии 1937 г. в лыжных секциях занимались 7842 спортсмена, в секциях по водным видам спорта – 800 физкультурников, в шахматно-шашечных секциях – 4778

человек [6. Л. 5]. Секционная работа сочеталась с работой по сдаче норм комплекса ГТО. Например, в Челябинской области в ДСО «Строитель Востока» в тресте №22 вся команда футболистов сдала нормы ГТО, а на заводе №78 обладателями значков ГТО стали все, кто занимался в секции гимнастов [12. Л. 6].

Типичным примером деятельности ДСО и их низовых организаций по проведению сдачи норм ГТО может служить работа добровольного общества «Металлург Востока» и его отделений на Урале в 1938 г. В начале 1938 г. Центральным Советом общества были приняты контрольные цифры, определяющие количество физкультурников, которые должны сдать нормативы на значки ГТО. Эти цифры были разверстаны по низовым коллективам на предприятиях и в учебных заведениях. В низовых коллективах проводилась агитационная работа: в Магнитогорске публиковались статьи в местной газете, в Надеждинске и Чусовой в цехах были выставлены плакаты и щиты с призывом выполнять обязательства по подготовке обладателей значков. В ряде отделений ДСО проводилось премирование лучших спортсменов: в Златоустовском ДСО размер такой премии достигал 100 руб., в Лысьвенском 500 руб., в Нижне-Салдинском – 350

руб. В течение 1938 г. ЦК профсоюза «Металлург Востока» заслушивал вопрос «О состоянии ГТО на заводах» в Надеждинске, Чусовой, Нижнем Тагиле, Кушве. Отчитывались председатели завкомов, председатели ДСО и инструкторы ГТО [13. Л. 16].

На заводах на каждого сдающего ГТО имелась учетная карточка, при приеме нормативов велись протоколы. В цехах Лысьвенского завода функционировали доски показателей сдачи норм ГТО по видам [13. Л. 77]. Подобная работа проводилась и в других добровольных спортивных обществах на Урале. В результате в Свердловской области задания по подготовке обладателей значков ГТО в 1939 г. были выполнены досрочно – к сентябрю, в ДСО «Динамо» и «Зенит» – на 112 %, ДСО «Спартак» – на 100 % [37. Л. 8].

Для региональных Комитетов по делам физкультуры и спорта наиболее сложной проблемой была организация сдачи норм ГТО в сельской местности, в первую очередь в колхозах, так как колхозы находились вне сферы деятельности профсоюзных добровольных обществ. В сельской местности большое значение для привлечения населения к сдаче норм ГТО имело проведение районных и областных спартакиад сельских физкультурников. В

Свердловской области в 1936 г. было проведено 17 районных колхозных спартакиад, в которых приняло участие 625 человек, а в Челябинской области таких районных спортивных соревнований было 28 с 1827 участниками [6. Л. 17]. Областные колхозные спартакиады в Свердловске и Челябинске были проведены в сентябре 1936 г. Правда, соревнования здесь проходили лишь по трем видам: легкой атлетике, стрельбе и велоспорту [15; 18. Л. 32].

В результате к началу 1937 г. в Челябинской области в колхозах нормы ГТО выполнили 2711 физкультурников, а в колхозах Свердловской области 2087 человек [6. Л. 4]. В конце сентября 1936 г. делегации спортсменов-колхозников от обеих уральских областей (по 13 человек от каждой области) были направлены в Днепропетровск, где они приняли участие в показательной колхозной спартакиаде лучших колхозных физкультурных кружков краев, областей и республик СССР [7. Л. 1].

Деятельность Комитетов по делам физкультуры и спорта находилась под постоянным контролем партийных органов, которые заслушивали их отчеты на заседаниях бюро парткомов. При этом в постановлениях партийных органов указывалось на необходимость улучшения

физкультурной работы путем усиления внимания к сдачам норм ГТО и БГТО, неукоснительного выполнения планов по подготовке значкистов.

В конце 1930-х гг. эти планы уже именовались государственными заданиями, и их невыполнение могло служить поводом для обвинений политического характера. Явную политическую составляющую имела проведенная еще в 1935 г. ВСФК СССР кадровая чистка преподавателей и инструкторов физической культуры. Как следует из отчета ВСФК, в результате «удалось очистить физкультурное движение от чуждых и случайных элементов». Проверку прошли 8720 человек, из них были дисквалифицированы 639 специалистов. Одними из основных критериев при прохождении чистки являлась социальное («рабоче-крестьянское») происхождение физкультурных работников и их лояльность по отношению к политике большевистского руководства [3. Л. 46].

В период массовых репрессий 1937-1938 гг. невыполнение планов подготовки обладателей значков ГТО, нарушение правил сдачи норм спортивных комплексов в ряде случаев являлось поводом для обвинений в адрес руководителей физкультурных организаций и добровольных спортивных обществ во

враждебной деятельности и необоснованных арестов. Так, в 1937 г. во вредительстве были обвинены руководители Магнитогорского городского Комитета по делам физкультуры и спорта Калмыков и Борин после того, как в городе не было выполнено государственное задание по сдаче норм ГТО по лыжам. Кроме того, Калмыкова и Борина обвинили в связях с арестованными «врагами народа» из областного СФК, которые согласились с просьбой Магнитогорского спорткомитета разрешить замену сдачи лыжных норм туристическим походом [13. Л. 62]. Подобные факты имели негативные последствия, поскольку, во-первых, усугубляли проблему нехватки кадров квалифицированных специалистов, во-вторых, заставляли местных руководителей физкультурных организаций добиваться выполнения планов «любой ценой», в том числе путем приписок и фальсификации.

По неполным данным на 1 января 1939 г. количество физкультурников (членов физкультурных кружков) в Свердловской и Челябинской области достигло 36,5 тыс. человек. Среди физкультурников горожан было 76,3 %, а женщин 33,4 %. В основном физкультурой занималась молодежь: мужчин старше 30 лет насчитывалось лишь 2,5 % от всего количества физкультурников мужского пола, а

женщин старше 25 лет лишь 13 % от общего числа физкультурниц [Подсчитано авторами: 5. Л. 14, 33, 77, 81, 82].

В предвоенные годы свои коррективы внесли сложная международная обстановка и реальная угроза войны. В 1939 г. был утвержден новый комплекс ГТО. В нем значительно увеличилась военно-физкультурная направленность. Его ступени остались прежними, но каждая из них состояла из двух разделов – раздела общих норм (обязательных для всех сдающих) и раздела норм по выбору. К обязательным нормам были отнесены бег на различные дистанции, преодоление полосы препятствий (для юношей 150 м. с винтовкой), плавание в одежде, стрельба из мелкокалиберной винтовки, гимнастика (упражнения типа «зарядки»), лыжная подготовка (для районов со снежной зимой), пеший поход (для бесснежных районов), теоретические знания основ советской системы физической культуры и основы гигиены. Нормы по выбору состояли из упражнений, объединенных в группы по преимущественному проявлению в них физических и волевых качеств (скорости, ловкости, навыкам в метании и стрельбе, выносливости, смелости и решительности, силы, навыкам защиты и нападения) [1].

Таких групп упражнений в ГТО II ступени было семь, I ступени – 6, в БГТО – пять. Для получения значка необходимо было сдать: БГТО – 11 норм (6 обязательных и 5 по выбору), ГТО I ступени для мужчин – 14 норм (8 обязательных и 6 по выбору), ГТО I ступени для женщин – 13 норм (8 обязательных и 5 по выбору), ГТО II ступени для мужчин – 15 норм (8 обязательных и 7 по выбору), ГТО II ступени для женщин – 13 норм (8 обязательных и 5 по выбору). Были установлены возрастные группы: БГТО – 14-17 лет, ГТО – 17-41 год и старше (мужчины) и 17-33 года и старше (женщины). Для БГТО и ГТО II ступени учрежден «Значок отличника». В «Положении...» о комплексе говорилось: «...Значкисты ГТО пользуются преимущественным правом поступления в высшие физкультурные учебные заведения (при прочих равных условиях)» [1].

Партийные органы в предвоенные годы требовали от областных спорткомитетов обратить особое внимание на развитие оборонных видов спорта. Так, Свердловский обком ВКП(б) в своем решении от 30 декабря 1938 г. предложил областному Комитету по развитию физкультуры и спорта усилить деятельность «по внедрению в работу физкультурных организаций таких

видов спорта, как автомото, гранатометание, лыжных и др.» Спорткомитету было дано задание обеспечить стопроцентную сдачу норм ГТО допризывниками [39. Л. 5].

В 1939 г. в комплекс ГТО были включены такие испытания, как «продвижение в противогазе 1 км и знание основ противохимической обороны, стрельба – упражнение №1 «Ворошиловский стрелок», первая помощь при внезапных заболеваниях, взаимопомощь в бою и др.» [10. Л. 85]. Такие задания можно было выполнить лишь при проведении тренировок и предварительной подготовке при наличии специального инвентаря – противогазов, винтовок, медицинских пакетов и т. д. В добровольных спортивных обществах эти задачи решались путем расширения секционной работы и создания специальных тренировочных групп. Например, в ДСО «Строитель Востока» в Свердловской области в 12 секциях по разным видам спорта (в том числе оборонным) в 1940 г. занималось 347 человек [Подсчитано авторами: 12. Л. 86], а в Челябинской области в этом добровольном обществе в 1940 г. в 27 тренировочных группах готовилось до 700 физкультурников [12. Л. 6].

В предвоенные годы широкое распространение получила деятельность оборонных кружков и сдача норм на значки «Ворошиловский стрелок» («ВС»), «Готов к санитарной обороне» (ГСО), «Готов к противовоздушной и противохимической обороне» (ПВХО) под руководством добровольного спортивного «Общества содействия обороне, авиационному и химическому строительству» (ОСОАВИАХИМ) и Российского общества Красного Креста (РОКК). В Свердловской области РОКК было подготовлено в 1937 г. обладателей значков ГСО I ступени 28695 человек и ГСО II ступени – 811 [37. Л. 47]. Особенно широко распространились оборонно-спортивные кружки и проходила сдача оборонных нормативов в высших и средних учебных заведениях. Так, в Свердловском педагогическом институте (СППИ) каждый студент должен был иметь не менее трех оборонных значков [26. С. 45]. В 1939/40 уч. г. в СППИ было организовано 48 кружков по военной подготовке, и в 1939 г. в вузе было подготовлено 200 «ворошиловских стрелков», 309 инструкторов ПВХО, 401 медицинская сестра, 13 парашютистов, 4 пулеметчиков [25. С. 37]. В Свердловском педагогическом училище им. А. М. Горького в 1938/39 уч. г. нормы ГСО сдали 177 учащихся,

«Ворошиловский стрелок» – 35 человек, ПВХО – 265. В 1940 г. в среднем каждый учащийся этого педагогического техникума имел по два оборонных значка [8. Л. 8].

Таким образом, в 1930-е гг. сдача норм комплексов ГТО и БГТО была одним из главных направлений усиления физкультурно-массовой работы на Урале. Учет выполнения нормативов физкультурниками позволил оценивать деятельность физкультурных кружков и организаций не только по их количественному составу и участию в спортивных мероприятиях. Главным критерием стало количество физкультурников, реально повышавших свои физические возможности и спортивное мастерство в соответствии с требованиями государственных стандартов. Это стимулировало стремление широких слоев населения, прежде всего молодежи, к совершенствованию уровня своей физической подготовки и сближало физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны.

Сдача норм спортивных комплексов усилила контроль государства за направленностью и результативностью физкультурно-массовой работы. Стало возможным в определенной степени ее планирование. В то же время опыт 1930-х гг. показал, что одними командно-

административными методами добиться значительного расширения участия широких масс населения в систематических занятиях физкультурой и спортом невозможно. Во второй половине 1930-х гг. государство стало шире использовать общественную инициативу, привлекая добровольные спортивные общества к организации сдачи государственных нормативов по комплексам ГТО и БГТО.

В предвоенные годы усилилась военно-оборонная направленность спортивно-массовой работы, что нашло свое отражение в изменении содержания выполняемых нормативов и заданий. Особо хотелось бы отметить роль военных кружков в подготовке обладателей значков по военно-оборонным видам спорта в добровольных обществах ОСОАВИАХИМ и РОКК. Их деятельность не только способствовала повышению готовности населения к обороне своего отечества как раз накануне Великой Отечественной войны, но и являлось одной из форм патриотического воспитания молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» – программная и нормативная

основа Советской системы физического воспитания. URL:
lib4all.ru/base/B3139part118-162.php.

2. Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ). Ф. 7576. Оп. 1. Д. 120.

3. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 1. Д. 220.

4. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 1. Д. 338.

5. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 5. Д. 5.

6. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 6. Д. 6.

7. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 6. Д. 186 «б».

8. Государственный архив Свердловской области (ГАСО), Ф. Р. 327. Оп. 1. Д. 5.

9. ГАСО. Ф. Р. 557. Оп. 1. Д. 5.

10. ГАСО. Ф. Р. 557. Оп. 1. Д. 7.

11. ГАСО. Ф. Р. 557. Оп. 1. Д. 9.

12. ГАСО. Ф. Р. 557. Оп. 1. Д. 86.

13. ГАСО. Ф. Р. 1477. Оп. 2. Д. 25.

14. Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта 14 декабря 2013 г. URL:
www.kremlin.ru/news/20635

15. Колхозный путь. 1936. 11 сент.

16. Комсомольская правда. 1930. 24 мая.

17. Красный спорт. 1937. 17 янв.

18. Объединенный государственный архив Челябинской области (ОГАЧО). Ф. 288. Оп. 1. Д. 514.
19. ОГАЧО. Ф. 288. Оп. 1. Д. 529.
20. ОГАЧО. Ф. 288. Оп. 2. Д. 30.
21. Попов М. В., Середа В. А. Физкультурно-массовая работа на Урале в конце 1920-х начале 1930-х гг. // Патриотическое воспитание как условие возрождение России : доклады Всерос. науч. конф. (19 февраля 2003 г.). Екатеринбург, 2003.
22. Скучные новости // Из истории спортивно-патриотического воспитания в СССР. URL:ckychnovosti.livejournal.com/280177/html.
23. Справочник партийного работника. М., 1930. Вып. 7. ч. II.
24. Указ президента РФ «О Всероссийском спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». URL: www.kremlin.ru/news/20632.
25. Уральский государственный педагогический университет. 1930-2010 гг. Екатеринбург, 2010.
26. Уральский государственный педагогический университет: Летопись-хроника 1930-2010. Екатеринбург, 2000.
27. Физкультура и спорт. 1930. № 20.

28. Физкультура и спорт. 1932. № 2-3.
29. Физкультура и спорт. 1932. № 19-20.
30. Центр документации общественных организаций Свердловской области (ЦДООСО). Ф. 4. Оп. 2. Д. 1020.
31. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 8. Д. 651.
32. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 9. Д. 1010.
33. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 13. Д. 37.
34. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 13. Д. 127.
35. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 13. Д. 635.
36. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 33. Д. 333.
37. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 33. Д. 334.
38. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 35. Д. 128.
39. ЦДООСО. Ф. 4. Оп. 35. Д. 128.
40. ЦДООСО. Ф. 120. Оп. 1. Д. 91.
41. Челябинский рабочий. 1934. 20 авг.

Суворов М.В.

**«Знак «ГТО» на груди у него»:
формирование государственной системы
физического воспитания в СССР
(на материале Свердловской области)**

24 марта 2014 г. состоялось заседание Совета по физической культуре и спорту, на котором обсуждались вопросы развития массового спорта и физического воспитания, введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. В своем обращении к членам Совета Президент РФ В.В. Путин отметил, что в области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная закрепить достигнутые результаты, создать прочную базу на перспективу. Очевидно, что в решении этой задачи особое место занимает массовый спорт, который служит главным резервом спорта высоких достижений, но главное – является основой для здорового образа жизни, для здоровья нации [1].

Для того чтобы регулярные занятия физической культурой стали частью повседневной жизни большинства наших граждан Президент предложил возродить ГТО «благодаря которому выросло не одно поколение активных и здоровых людей» [1].

Указ о старте этого проекта был подписан в этот же день [2]. Согласно этому документу, как дань традициям нашей страны, было принято решение сохранить старое название «Готов к труду и обороне», а в рамках спортивного комплекса предусматривается сдача спортивных нормативов в одиннадцати возрастных группах, начиная с шести лет.

Исторический опыт подобных мероприятий в СССР делает актуальным обращение к этой теме, тем более что введение обновленного комплекса ГТО начнется 1 сентября 2014 г.

Физкультурный комплекс ГТО в СССР существовал с 1931 по 1991 гг. Тогда он рассматривался как государственная система программно-оценочных нормативов и требований по физическому развитию и подготовленности различных возрастных групп населения. Являлся основой советской системы физического воспитания, имел целью всестороннее физическое развитие людей, укрепление и сохранение их здоровья, подготовку к высокопроизводительному труду и защите Родины, способствовал формированию духовного и морального облика советского человека [5].

На Урале введение физкультурного комплекса ГТО наряду с другими вопросами физкультурного движения рассматривалось на III Пленуме Уральского Областного Совета физической культуры при Уралоблисполкоме, который проходил с 25 по 27 ноября 1931 г.

Перед физкультурными организациями профсоюзов Пленум поставил задачу «в течение предстоящего зимнего сезона обеспечить перестройку учебно-методической работы ФК организаций на основе комплекса «Готов к труду и обороне», результатом чего должно явиться привлечение всех физкультурников и широких масс трудящихся к сдаче норм на значок «Готов к труду и обороне» [3. С. 7].

Введение ГТО в уральском регионе совпало с подготовкой к организации Урало-Кузбасской спартакиады, которую планировалось провести в г. Свердловске с 12 по 18 августа 1932 г. На Урале, к этому времени, планировалось завершить строительство первой очереди Урало-Кузбасского комбината, и проведение спартакиады должно было символизировать успехи социалистического строительства, а также стать этапом к подготовке Мировой пролетарской спартакиады 1933 г. в Москве, которая по политическим причинам не состоялась.

Уральская спартакиада должна была продемонстрировать успехи развития физкультурного движения Урала, Западной Сибири, Башкирии и Казахстана, но участие в ней принимали представители физкультурного движения и других регионов СССР и даже представители стран Запада – Франции, Германии и США [4. С. 46]. Одним из критериев оценки и выявления победителей был «перестройка учебно-массовой работы на основе комплекса ГТО» [4. С. 46 – 47]. Поэтому III Пленум Уральского Областного Совета физкультуры провозгласил курс на массовую сдачу норм на значок «готов к труду и обороне». К спартакиаде была приурочена выдача значков и грамот ГТО и премирование лучших физкультурников.

Особое внимание Областной совет физкультуры обращал на привлечение к сдаче норм ГТО подрастающего поколения: «Особенно необходимо развернуть работу по 100 проц. охвату сдачей норм «Готов к труду и обороне» молодежи 1910 года рождения, как ударное обязательство к спартакиаде районных организаций Урала» [3. С. 4].

В целом к началу 1930-х гг. на Урале физкультурным движением в т.ч. через систему ГТО, удалось охватить 494200 человек или 13,2% населения в возрасте от 15 до

45 лет; учебно-воспитательной работой по физкультуре 469100 чел. или 94,1% к общему числу учащихся всех учебных учреждений, кроме начальной школы; в лечебно-профилактических учреждениях средствами физкультуры было охвачено 92700 чел. или 100% контингента санаториев, курортов и домов отдыха, а в системе учебно-воспитательной работы (без выделения физкультуры в самостоятельную дисциплину) дошкольных учреждений и начальной школы обслужить – 1179500 детей или 100% контингента этих учреждений [3. С. 11].

Введение комплекса ГТО направленного на массовое привлечение к занятиям физической культурой выявило значительную нехватку квалифицированных кадров. В начале 1930-х гг. не хватало более 1000 специалистов в области физической культуры – тренеров, педагогов физвоспитания учебных заведений и др. Уральские техникумы и Облшкола физкультуры могли выпускать ежегодно не более 286 специалистов [3. С. 13]. В сложившихся условиях основной формой подготовки специалистов стали краткосрочные курсы, заочное обучение и семинары для актива (1 активист 15 физруков). Обнаружила себя нехватка специальных спортивных сооружений. По данным 1931 г. на Урале занятия

физкультурой были обеспечены специальными спортивными сооружениями на 25% [3. С. 14]

Важную роль в привлечении к массовым занятиям физической культурой через систему ГТО играли комсомольские организации, администрации промышленных предприятий и создаваемые при них добровольные спортивные общества (ДСО). Так, комитет ВЛКСМ швейной фабрики им. Сталина г. Свердловска на комсомольском собрании, проходившем в начале зимнего спортивного сезона 1952 г., обсуждал состояние спортивной работы на предприятии. Оказалось, что «из 130 комсомольцев десятая часть имела значки ГТО» [6. 1952. 15 августа]. Комитет комсомола «решил к концу лета добиться, чтобы каждый член ВЛКСМ стал значкистом комплекса «Готов к труду и обороне СССР» [6. 1952. 15 августа].

Для решения этой задачи лучшие спортсмены фабрики проводили беседы с молодыми рабочими на спортивную тематику, организовывали массовые соревнования. В зимний период их было проведено 12. Каждому соревнованию предшествовала тщательная подготовка: в цехах вывешивались объявления, активисты-физкультурники проводили беседы с молодежью. Для

желающих сдать нормы ГТО организовывались массовые тренировочные занятия в ДСО предприятия. В результате проведенных мероприятий к концу лета каждый член ВЛКСМ фабрики сдал нормы ГТО и получил значок [6. 1952. 15 августа].

Администрация, партийная, профсоюзная и комсомольская организации свердловского завода «Уралхиммаш», заводской совет ДСО также «самое серьёзное внимание уделяют работе по внедрению комплекса ГТО в жизнь и быт трудящихся» [6. 1980. 4 апреля]. Через комплекс ГТО спортивные работники завода, активисты физкультуры приобщали химмашевцев к регулярным занятиям физкультурой. В рамках реализации этой задачи на лыжной базе «Уралхиммаша» проводилась «административная лыжная гонка», смотр-конкурсы на лучший коллектив по физкультуре, которые предусматривали подготовку значкистов ГТО, спортсменов-разрядников, инструкторов-общественников, занятия производственной гимнастикой, участие в физкультурных соревнованиях и спартакиадах [6. 1980. 4 апреля].

Гордостью свердловской областной физкультурной организации являлся спортивный коллектив

Уралмашзавода. Здесь под руководством тренеров-специалистов и общественных инструкторов работали десятки спортивных секций. Практически каждый четвертый сотрудник предприятия занимался спортом [7. 1960. 13 августа]. В инструментальном цехе Артинского завода металлоизделий около половины рабочих активно занимались физкультурой. Футболисты цеха неизменно занимали призовые места на первенстве предприятия. Лыжники цеха владели кубком завода по лыжному спорту. Успешно соревновались цеховые команды по волейболу и легкой атлетике. Регулярно в двух сменах под руководством общественных инструкторов проводилась производственная гимнастика [7. 1960. 13 августа].

В целом, благодаря целенаправленной политике советского государства по развитию физкультурного движения вообще и привлечению граждан к спорту через систему ГТО и различные спортивные общества в частности, к началу 1960-х гг. удалось добиться значительных результатов. В Свердловской области к 1960 г. насчитывалось 66 стадионов, около 200 комплексных спортивных площадок, свыше 215 спортивных залов. В распоряжении физкультурников находилось 310 футбольных полей, 3145 волейбольных, баскетбольных,

городошных площадок, 37 лодочных станций. Различным видам спорта молодежь обучало более 2000 тренеров, инструкторов и преподавателей физкультуры [7. 1960. 13 августа].

В рядах свердловских физкультурников в 1960 г. насчитывалось 520 тыс. чел., объединенных в 2300 коллективов физкультуры различных обществ. Каждый год в спортивные секции Свердловской области приходят десятки тысяч взрослых и детей. К концу 1950-х гг. в области было подготовлено по различным видам спорта 24 тыс. разрядников. Из них 333 стали мастерами спорта СССР, 3427 человек получили первый разряд. В физкультурных коллективах области развивалось 35 видов спорта. Наибольшей популярностью у уральцев пользовался лыжный спорт. Им занималось более 63 тыс. человек. Многие увлекались лёгкой атлетикой, футболом, конькобежным спортом, хоккеем с мячом и шайбой [7. 1960. 13 августа].

К 1970 г. количество коллективов физкультуры в Свердловской области увеличилось до 2742, созданных на предприятиях, в учебных заведениях, колхозах и совхозах. Число физкультурников достигло 1100 тыс. человек. Около 30% жителей области были охвачены разными

формами физкультурного движения [6. 1970. 8 августа]. Построено пять стадионов, семь закрытых плавательных бассейнов, легкоатлетический манеж, три искусственных катка, конькобежная дорожка с искусственным покрытием, три лыжных трамплина, построены и переоборудованы 99 комплексных спортивных площадок, 16 лыжных баз, 114 спортивных гимнастических залов [6. 1970. 8 августа].

Таким образом, в советский период система ГТО дала толчок к развитию физкультурного движения в СССР, позволила подготовить миллионы граждан страны к службе в рядах вооруженных сил, стала прочной основой спорта высоких достижений. Добиться такого успеха позволило сочетание усилий государства с общественной инициативой. Создаваемые на предприятиях, в учебных заведениях, колхозах и совхозах коллективы физкультуры, в которых на общественных началах работало большое количество тренеров, педагогов физвоспитания сделали занятия физической культуры действительно массовыми. И если в начале 1930-х гг. на Урале физкультурным движением было охвачено около 13% населения в возрасте от 15 до 45 лет [3. С. 11], то к началу 1970-х гг. практически каждый третий житель уральского края был

занят различными формами физической культуры [6. 1970. 8 августа].

ЛИТЕРАТУРА

1. URL: <http://www.kremlin.ru/news/20635>
2. URL: <http://pravo.gov.ru>
3. Постановления III пленума Уральского Областного Совета физкультуры 23 – 27 ноября 1931 г. Свердловск, 1931
4. Урало-Кузбасская спартакиада. Положения. Программы. Постановления. Свердловск, 1932
5. URL: <http://www.big-soviet.ru/726/84208/Физкультурный> комплекс ГТО
6. На смену – печатный орган Свердловского обкома ВЛКСМ
7. Уральский рабочий – печатный орган Свердловского обкома КПСС и облисполкома.

Ваганова И.Ю., Терентьев А.Е.

Возрождение системы ГТО в Свердловской области

Одной из приоритетных задач государства на современном этапе является развитие физической культуры и спорта. Это связано, в частности, с необходимостью сохранения и укрепления здоровья населения, выработки путей профилактики заболеваемости, ключевое место в которой отводится развитию массовой физической культуры.

Первое десятилетие 2000-х гг. характеризуется улучшением социально-экономического положения страны, однако на фоне роста и стабилизации в обществе обнаруживается комплекс проблем, в число которых входит существенное ухудшение уровня здоровья, физического развития и физической подготовленности населения. По данным Минздравсоцразвития России, приведенным в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», у 60% обучающихся имеются нарушения здоровья, лишь 14% обучающихся старших классов могут быть признаны практически здоровыми, более 40% допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым

армейской службой, в том числе и по уровню физической подготовленности [27]. В долгосрочной перспективе эти проблемы могут самым негативным образом сказаться на уровне социального и экономического развития страны, а также на уровне ее обороноспособности. Истоки этих проблем лежат в недостаточном внимании в 1990-е гг. со стороны государства к сфере физической культуры и спорта: существовавшая в советское время система физического воспитания, включавшая в себя, в частности, подготовку к выполнению норм ГТО и массовую их сдачу, организацию работы спортивных клубов в образовательных учреждениях и на предприятиях, была забыта – была прекращена подготовка к выполнению норм ГТО, ликвидированы многие спортивные клубы, спортивные общества, из-за недостаточного или полного отсутствия финансирования пришла в упадок материально-техническая база.

Неутешительные статистические данные о состоянии здоровья населения, спад результатов на международной спортивной арене определили необходимость разработки и реализации программы развития физической культуры и спорта, модернизации системы физического воспитания с учетом современных достижений в области теории и

методики физической культуры и спорта, медицины, педагоги, психологии и других областей знания, а также в соответствии с потребностями общества. Так, в 2006 году Постановлением Правительства Российской Федерации №7 от 11 января 2006 г. была утверждена Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы». В качестве основополагающей задачи в ней выделяется «создание условий для роста благосостояния населения Российской Федерации, национального самосознания и обеспечения долгосрочной социальной стабильности». Необходимым условием для решения данной задачи является «создание основы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья граждан», что невозможно без «поддержания оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина» [29]. При этом в качестве основного целевого показателя определяется количество граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом: в ожидаемых результатах Программы заявлено, что к 2015 году систематически заниматься физической культурой и спортом должно до 30% населения страны.

Ориентация на физическое развитие и укрепление здоровья широких слоев населения определило выделение в рамках Программы направления «Массовый спорт», основными показателями эффективности реализации которого являются

- доля граждан, систематически занимающихся физической культурой (должна увеличиться с 11,6% в 2004 году до 30% в 2015 году), при этом в Программе особо подчеркивается, что к этим гражданам относятся также учащиеся, женщины и инвалиды – те категории, которые в силу особенностей развития российского общества массово физической культурой и спортом не занимаются;

- установка на развитие материально-технической базы для занятий физической культурой отражается в трех показателях: количество физкультурно-спортивных организаций и центров для занятий спортом, которые прошли добровольную сертификацию (ожидаемый показатель к окончанию действия Программы – 30 спортивных объектов на 100 тысяч жителей), пропускная способность спортивных объектов (единовременная пропускная способность должна увеличиться с 6840 человек в 2010 году до 23280 человек в 2015 году), а также уровень обеспеченности населения бассейнами, залами и

плоскостными сооружениями (этот показатель вычисляется из расчета на 10 тысяч человек и должен увеличить за время реализации программы на 2%);

- важное место в реализации программы отводится кадровому обеспечению, и потому в качестве одного из показателей выделяется количество тренеров и тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, работающих по специальности (этот показатель должен вырасти от 250 до 300 тысяч работников).

Поиск эффективных путей решения поставленных задач определил необходимость разработки «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» (данная Стратегия утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года №1101-р). Она направлена на решение проблемы низкого уровня здоровья, физического развития и физической подготовленности населения (мы уже упоминали статистические данные, приведенные в данном документе), проблемы «НЕ-массовости» занятий физической культурой (в документе указывается, что 85% граждан, в том числе 65% детей, подростков и молодежи не занимаются физической культурой систематически).

Цель данной Стратегии – создать необходимые условия, чтобы граждане начали вести здоровый образ жизни и систематически заниматься физической культурой и спортом. Стратегия нацелена на обеспечение доступа населения к развитой спортивной инфраструктуре (которую предстоит еще создать) и повышению конкурентоспособности российского спорта. Достижение поставленной цели планируется через решение ряда задач, в число которых входит разработка новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения, при этом система физического воспитания должна быть ориентирована на различные категории и группы населения.

Именно этот документ стал основополагающим для модернизации системы физического воспитания. В регионах началась активная работа по поиску и экспериментальной апробации подходов к организации новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания, которая оказалась бы эффективна в современных социально-экономических условиях и позволила бы привлечь широкие слои населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, популяризировать ведение здорового образа

жизни. Ряд субъектов Российской Федерации в качестве ориентира выбрали существовавший в советские годы комплекс «Готов к труду и обороне». Так, например, были разработаны физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и защите Отечества» в Кемеровской области [7], Московский физкультурно-спортивный комплекс «Московский спортсмен» [14], в Ярославской области был запущен проект по возрождению движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» [18].

Свердловская область вошла в число регионов, которые для реализации Стратегии развития физической культуры и спорта обратились к опыту прошлого. 15 марта 2010 года Распоряжением Губернатора Свердловской области №29-РГ был дан старт проекту возрождения в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» [25]. В качестве основы для определения требований к уровню физической подготовленности населения была выбрана версия комплекса, утвержденная постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 17.01.1972 г. №61 «О введении нового всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)» с учетом изменений, внесенных постановлением ЦК КПСС

и Совета Министров СССР от 03.08.1988 г. № 953. Для реализации данного проекта был составлен и утвержден «План мероприятий, направленных на возрождение в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2010-2011 годы» (утвержден распоряжением Правительства Свердловской области от 5 августа 2010 года №984-РП) [26]. Реализация данного проекта носит межведомственный характер, исполнителями стали Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области, Министерство здравоохранения Свердловской области, Министерство культуры и туризма Свердловской области. Также для участия в этом проекте было привлечено региональное отделение ДОСААФ России Свердловской области, Свердловское региональное отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России». В качестве основных направлений реализации этого проекта были выбраны: физическое воспитание и патриотическое воспитание. К реализации проекта привлекались муниципальные образования Свердловской области. В первую очередь организация

подготовки к выполнению нормативов и их сдача были запланированы и осуществлялись в образовательных учреждениях Свердловской области. Для вовлечения широких слоев населения в данный проект было предусмотрено выполнение нормативов на предприятиях Свердловской области (организатором движения назначено региональное объединение работодателей «Свердловский областной Союз промышленников и предпринимателей»).

Первым шагом по совершенствованию системы физического воспитания в общеобразовательных учреждениях Свердловской области стало введение дополнительного третьего часа физической культуры. В 2010-2011 учебном году эта мера была предпринята в соответствии с приказом Министерства общего и профессионального образования Свердловской области» от 2 сентября 2010 года №37д¹ [20]. Изменения в

¹ Основанием для издания этого приказа стал Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010 г. №88 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», согласно которому в объем

недельной учебной нагрузке позволили увеличить уровень недельной двигательной активности обучающихся, а также использовать дополнительное время для повышения уровня физической подготовленности и физического развития детей. Важное место в работе преподавателя физической культуры отводится популяризации идеи здорового образа жизни и формированию у обучающихся необходимых для этого навыков.

В качестве одной из форм популяризации физической культуры, здорового образа жизни и одновременной оценки уровня физической подготовленности в рамках программы возрождения движения по сдаче норм ГТО стали соревнования по многоборью физкультурного комплекса ГТО, которые проводились между образовательными организациями, муниципальными образованиями Свердловской области, а также проводились Областные соревнования на приз Губернатора Свердловской области.

Соревнования по многоборью комплекса ГТО на призы Губернатора Свердловской области проводились дважды в год. Зимний вариант соревнований проводился в

недельной учебной нагрузки общеобразовательных учреждений всех видов и типов вводится третий час физической культуры.

начала марта и включал в себя 3 вида испытаний: подтягивание для юношей, отжимания для девушек, стрельба, лыжный кросс (3 км – девушки, 5 км - юноши). В 2012 году в соревнованиях приняли участие 200 обучающихся образовательных учреждений Свердловской области, в том числе организаций дополнительного образования, из них 97 девушек и 103 юноши. В итоговых протоколах соревнований приводятся данные личного зачета, зачета среди команд (победителем стала команда Слободо-Туринского муниципального района села Туринская Слобода, на втором месте – команда Серовского городского округа города Серова ГКОУ СО «Серовский детский дом-школа», на третьем – городской округ «Город Лесной», всего участвовало 33 команды) и среди управленческих округов (лидером оказался Восточный управленческий округ) [22]. В 2013 году в соревнованиях участвовали 244 человека (119 девушек, 125 юношей), 41 команда. На этот раз победителем стала команда МБОУ СОШ №22 г.Серова, на втором месте команда МБОУ СОШ №2 ГО Карпинск, на третьем - команда МАОШ Школа-интернат №53 г.Новоуральска [24].

Летние соревнования по многоборью комплекса ГТО на призы Губернатора Свердловской области проводились в начале июня и включали в себя пять видов испытаний: стрельба, метание гранаты, спринт (60 м), кросс (1000 м – девушки, 2000 м – юноши), плавание (50 м). Зачет проводился среди команд общеобразовательных учреждений Свердловской области (лучшей из 15 команд стала команда МБОУ ПГО «Боровлянская СОШ» Пышминского городского округа), среди команд общеобразовательных учреждений муниципальных образований Свердловской области (из 9 команд лучшими стали представители Качканарского городского округа), среди образовательных учреждений дополнительного образования детей (из 3 команд лучшей стала команда ДЮСШ №19 «Детский стадион» города Екатеринбурга), и среди учреждений начального и среднего профессионального образования (из 4 команд лучшей стала команда ГБОУ СПО СО «Уральский колледж бизнеса, управления и технологии красоты» города Екатеринбурга). Победителем среди управленческих округов Свердловской области стал Северный управленческий округ [23].

За время проведения эксперимента по возрождению сдачи норм комплекса ГТО в Свердловской области увеличилось количество вовлеченных в проект учащихся общеобразовательных учреждений: в 2010 году в проекте участвовало 109 711 человек, что составляет 26% от общего количества обучающихся, в 2011 году – 214 301 человек (52%), в 2012 году – 313 822 человека (74%), в 2013 году – 364 000 человек (86%) [4]. Значительно вырос основной показатель эффективности программы развития физической культуры и спорта – численность занимающихся физической культурой и спортом: в 2010 году этот показатель составлял 707 415 человек – 16,1% от населения Свердловской области, в 2011 году – 822 165 человек, в 2012 году – 887 217 человек (20,6%), в 2013 году – 1 031 436 человек (23,9%) [8].

Новым этапом в развитии физической культуры и спорта в Свердловской области и Российской Федерации стало возрождение комплекса ГТО во всероссийском масштабе: 24 марта 2014 года Президентом РФ В.В. Путиным был подписан Указ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»[28].

Основными принципами, на которых основывается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО), являются принципы *добровольности и доступности* – выполнение нормативов не является обязанностью для граждан, при этом доступность комплекса состоит в том, что любой желающий в рамках самостоятельных занятий может подготовиться к выполнению нормативов; принцип *оздоровительной и лично ориентированной направленности* – нормативы, установленные в комплексе, направлены на поддержание оптимального для конкретного возраста уровня физического развития, при этом у выполняющих есть возможность выбирать нормативы (в вариативной части) в соответствии со своими интересами и возможностями (так, например, вариативными нормативами являются плавание, метание снаряда, бег на лыжах, туристский поход); принцип *обязательности медицинского контроля* – подготовка к выполнению и выполнение нормативов возможны только с учетом состояния здоровья занимающихся и соблюдением рекомендаций врача; принцип *учета региональных особенностей и национальных традиций* – выполнение данного принципа определяется многонациональным и

поликультурным характером нашей страны, соблюдение существующих в том или ином регионе традиций и уважение к ним, проявляющееся, в частности, в возможности включать национальные виды спорта в число нормативов, не только позволяет адаптировать комплекс к социокультурным особенностям разных областей России, но и сохранять и поддерживать национальное и культурное многообразие.

В Положении о ВФСК ГТО в качестве цели комплекса выделяется «повышение эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения».

Задачами ВФСК ГТО являются увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в РФ; повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан РФ; формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни; повышение общего уровня

знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий; модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов [17].

Заявленные цели и задачи характеризуют ВФСК ГТО не только как систему повышения уровня физической подготовленности населения, не только как программную и нормативную основу физического воспитания населения, но как систему физического и патриотического воспитания личности, способной самостоятельно заботиться о состоянии своего здоровья и уровне физического развития.

Сохранение прежнего названия («Готов к труду и обороне») для нового физкультурно-спортивного комплекса можно рассматривать как дань традициям, знаком преемственности в системе физического воспитания. Однако ВФСК ГТО отличается от предшественника как целями (в основе установка на оздоровление населения, а не подготовка к воинской службе, как было в первых редакциях), так и содержанием:

ВФСК ГТО содержит нормативы – требования к уровню физической подготовленности – для 11 возрастных ступеней (первая ступень комплекса рассчитана на детей от 6 до 8 лет, вторая – от 9 до 10 лет, третья – от 11 до 12 лет, четвертая – от 13 до 15 лет, пятая – от 16 до 17 лет, шестая – от 18 до 29 лет, седьмая – от 30 до 39 лет, восьмая – от 40 до 49 лет, девятая – от 50 до 59 лет, десятая – от 60 до 69 лет, последняя, одиннадцатая ступень – от 70 лет и старше) [0], при этом изменился перечень испытаний и нормативы. Так, например, по сравнению с редакцией комплекса 1972 года для VI ступени ВФСК ГТО – 18-29 лет (2 ступень ГТО – студенты 4-х курсов вузов и трудящаяся молодежь 18-27 лет) сохраняются испытания в беге 100 м, беге 2000 м\ 3000 м, подтягивании, беге на лыжах (3 км\5км), плавании (50 м); метание гранаты заменено метанием спортивного снаряда, при этом в советском комплексе данный норматив выполняли только мужчины, в современном варианте его выполняют и женщины, но снаряд имеет меньший вес (500 г.), ВФСК ГТО не включает в себя выполнение комплекса гимнастических упражнений для женщин, но добавились нормативы наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, туристский поход, стрельба, прыжок в длину (с

места\с разбега). Изменились и нормативы: какие-то ужесточились – так, например, в 1972 году для выполнения норматива на золотой знак женщинам достаточно было поднять туловище из положения лежа на спине 40 раз за 1 минуту, 30 раз – на серебряный знак, в 2014 году для получения золотого знака нужно поднять туловище из положения лежа на спине 47 раз за 1 минуту, для серебряного знака – 40 раз; какие-то нормативы наоборот смягчились – так, в 1972 г. для получения золотого знака мужчинам нужно было пробежать 100 м за 13,2 секунды, серебряного знака – за 14,3 секунды, в 2014 году для результат, необходимый для выполнения норматива на золотой знак, - 13,5 сек, на серебряный знак – 14,8 сек.

Внедрение ВФСК ГТО в Российской Федерации проходит поэтапно: на первом этапе, в 2014-2015 году внедрение комплекса проводится в образовательных организациях субъектов, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения ВФСК ГТО, в 2016 году запланировано внедрение ВФСК ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций страны и других категорий населения в отдельных субъектах РФ, в 2017 году

запланировано повсеместное внедрение ВФСК ГТО среди всех категорий населения РФ [12].

В число 12 «пилотных» площадок наряду с Московской, Белгородской, Владимирской, Смоленской, Ярославской областями, Красноярским краем, республиками Карелия, Марий Эл, Мордовия, Татарстан, Удмуртия вошла и **Свердловская область** [21].

Включение Свердловской области в этот список поставило перед органами исполнительной власти и всеми участниками процесса вопрос о создании эффективной модели внедрения и реализации комплекса. В Свердловской области был разработан план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО, утвержденный Губернатором [13], в котором выделяются основные направления реализации проекта: создание нормативно-правовой базы для обеспечения реализации ВФСК ГТО, научно-методическое и материально-техническое обеспечение, информационно-пропагандистское сопровождение. Внедрение ВФСК ГТО в Свердловской области носит межведомственный характер: Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области является ответственным за поэтапное внедрение ВФСК ГТО, с ним взаимодействуют

Министерство общего и профессионального образования (ведь на первом этапе ВФСК ГТО внедряется именно в образовательных учреждениях), Министерство здравоохранения Свердловской области (необходимым условием реализации ВФСК ГТО является соблюдение принципа обязательного медицинского контроля). Региональным оператором внедрения ВФСК ГТО в Свердловской области определен Институт физической культуры ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет», в задачи которого входит не только координация деятельности участников проектов (муниципальных образований Свердловской области, образовательных учреждений), но и разработка научно-методического обеспечения внедрения ВФСК ГТО, информационное и консультационное сопровождение.

Внедрение ВФСК ГТО в Свердловской области осуществляется в рамках программно-целевого подхода через ряд государственных программ: Государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года»; Государственная программа Свердловской области «Развитие системы образования в Свердловской области до 2020 года»; Комплексная

программа Свердловской области «Подготовка молодёжи к военной службе в Свердловской области до 2020 года»; Комплексная программа Свердловской области «Патриотическое воспитание граждан в Свердловской области на 2014-2020 годы». Так, например, в государственную программу Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года» (утв. постановлением Правительства Свердловской области от 29.10.2013 n 1332-ПП), внесены изменения в приложение № 1 «Цели, задачи и целевые показатели реализации государственной программы Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года» добавлены целевые показатели «Доля граждан Свердловской области, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности населения, принявшего участие в сдаче нормативов комплекса ГТО, из них учащихся студентов»; в приложение № 2 «План мероприятий государственной программы Свердловской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской

области до 2020 года» добавлены мероприятия по поэтапному внедрению и реализации комплекса ГТО с общей суммой финансирования в 3 628 600 руб.

В качестве основного вектора внедрения ВФСК ГТО в Свердловской области была выработана единая система требований к организации процесса физического воспитания, которая включает подготовку к выполнению нормативов ВФСК ГТО и соблюдению недельного двигательного режима через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения, тем самым создаются условия для формирования гражданской ответственности за состояние своего здоровья и уровень физического развития. С учетом данного подхода в Институте физической культуры ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет» были разработаны методические рекомендации по внесению изменений в основные образовательные программы образовательных организаций (дошкольного образования, общего образования, среднего профессионального образования и высшего образования). На основании этих рекомендаций и в соответствии с пунктом 2 «Плана

мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Свердловской области» в образовательные программы образовательных организаций Свердловской области были внесены изменения, включающие в себя комплекс мер и приемов, направленных на подготовку и сдачу нормативов ВФСК ГТО. По результатам проведенного в апреле 2015 года мониторинга в большинстве образовательных организаций основные изменения коснулись рабочих программ дисциплины «Физическая культура», а также планов воспитательной и внеучебной работы, в ряде организаций были внесены дополнения в программы дисциплин «Обществознание», «География», «История».

Важное место в процессе внедрения ВФСК ГТО отводится организации взаимодействия участников процесса, как руководителей, так и исполнителей, реализуемого, в частности, в форме научно-практических конференций, целью которых является обмен опытом, выявление актуальных проблем внедрения и поиск путей их решения. Так, 20 ноября 2014 года на базе ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет» прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы и подходы к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) [1]. Организаторами конференции выступили Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области совместно с Министерством общего и профессионального образования Свердловской области и ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет». В конференции приняли участие 338 человек из 10 регионов России (Свердловской области, Кемеровской области, Москвы, республики Башкортостан, республики Бурятия, Архангельской области, Хабаровского края, Пермского края, ХМАО-Югра, республики Татарстан). Несмотря на то, что подход к внедрению ВФСК ГТО в Свердловской области через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность в контексте почетного гражданского достижения был не только принят и одобрен участниками конференции, но даже рекомендован к распространению в других субъектах Российской Федерации, что было зафиксировано в резолюции конференции, был выявлен комплекс проблем (нормативных, методических, организационных), решение которых необходимо для обеспечения эффективного внедрения ВФСК ГТО.

Большое значение для реализации единого подхода, обеспечения сферы образования, физической культуры и спорта компетентными специалистами имеет организация системы повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов (см. п.18 Плана мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в Свердловской области). Институтом физической культуры ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет» разработана и реализуется с 2014 года программа курсов повышения квалификации «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в систему образования», целью которой является повышение уровня профессиональной готовности педагога, волонтера, руководителя к реализации основных положений федеральных государственных образовательных стандартов и ВФСК ГТО в системе образования через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность, т.е. в рамках единого реализуемого в Свердловской области подхода.

В качестве мероприятий, направленных на пропаганду ВФСК ГТО, популяризацию идей здорового

образа жизни, привлечение населения к выполнению нормативов, а также мониторинг уровня физической подготовленности в Свердловской области проводятся Фестивали ВФСК ГТО. Они организуются на разном уровне (в образовательных учреждениях, муниципалитетах, области) и для разных групп населения. В Свердловской области разработан новый подход к организации физкультурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду гражданской ответственности за уровень физического развития и состояния здоровья среди различных групп населения. Фестивали ВФСК ГТО включают в себя мероприятия по следующим направлениям: гражданско-патриотическому, целью которого является воспитание гражданской ответственности за состояние своего здоровья и уровень физической подготовленности, воспитание патриотизма, культурно-просветительскому, нацеленного на формирование необходимых знаний в области физической культуры, спорта, истории, обществознания, краеведения, безопасности жизнедеятельности, физкультурно-спортивному, ориентированному на подготовку к выполнению и выполнение нормативов комплекса ГТО, формирование и проверку навыков, необходимых для

организации недельного двигательного режима, и творческому, целью которого является развитие творческого потенциала обучающихся и пропаганда регулярных занятий физической культурой и ведения здорового образа жизни в контексте почетного гражданского достижения. Этот подход позволяет использовать воспитательный, познавательный потенциал ВФСК ГТО и выйти за рамки только физического воспитания, тем самым устанавливая прочные ассоциативные связи в сознании людей между физической культурой и другими сферами жизни человека и общества, физическая культура выступает как одна из необходимых, ярких, значимых граней жизни человека, как одна из форм культуры.

Данный подход впервые был реализован при организации первого в России Зимнего фестиваля ВФСК ГТО, посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, который пошел 19 марта 2015 г. в спортивно-развлекательном комплексе «Гора Белая» в поселке Уралец вблизи Нижнего Тагила. В фестивале приняли участие более 300 человек в возрасте от 6 до 50 лет и старше из управленческих округов Свердловской области и города Екатеринбурга. Программа фестиваля

включала в себя следующие испытания: челночный бег, бег на лыжах, стрельба, метание снаряда, отжимание, подтягивание, плавание. Также каждая команда готовила гражданско-патриотический номер творческой самодеятельности, презентацию маршрута похода выходного дня на территории своего управленческого округа с описанием объектов Великой Отечественной войны, мастер-класс зарядки, во время фестиваля проводилась интеллектуальная игра «Свердловская область через призму истории», которая включала в себя вопросы по историческому и географическому краеведению [16].

Этот фестиваль ориентирован на представителей разных возрастных групп, однако в Свердловской области проводятся фестивали, предназначенные для представителей одной возрастной ступени. Так, 17-23 апреля 2015 года на базе Уральского государственного экономического университета прошел Евразийский фестиваль «Физическое совершенство – VI ступень ВФСК ГТО», посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной войне [15]. В фестивале приняли участие команды 9 вузов Свердловской области и 1 сборная команда иностранных студентов. Фестиваль проводился по

4 направлениям, победителями в физкультурно-спортивной номинации стала команда Уральского государственного экономического университета, а в номинациях гражданско-патриотическое направление, культурно-просветительское направление и творческое направление первое место досталось Уральскому государственному педагогическому университету.

Преждевременно давать оценки и делать прогнозы о влиянии ВФСК ГТО на состояние здоровья, уровень физического развития и физической подготовленности населения, но можно с уверенностью сказать, что выработанный в Свердловской области комплексный подход способствует эффективному внедрению ВФСК ГТО. Это подтверждается результатами рейтинга внедрения ВФСК ГТО в регионах, составленного Общественной палатой Российской Федерации по результатам первого года с момента выхода указа Президента РФ, согласно которому Свердловская область оказалась единственной, набравшей максимальное количество баллов (10 из 10) [11].

ЛИТЕРАТУРА

1. Актуальные проблемы и подходы к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Екатеринбург, 2014.

2. Биктуганов Ю.И. Особенности внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области // Педагогическое образование в России. 2014. №9. 7-9.

3. Ваганова И.Ю., Терентьев А.Е. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в систему образования: к вопросу об изменении государственных образовательных стандартов // Педагогическое образование в России. 2015. №1. 62-66.

4. Главное, где надо победить, - соревнования с самим собой // Областная газета. №68 (7634) от 17 апреля 2015 г. URL: <http://www.oblgazeta.ru/sport/22946>

5. Государственная программа «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Свердловской области до 2020 года» (утверждена Постановлением Правительства Свердловской области от 29.10.2013 г. №1332-ПП) (электронный ресурс) URL:

http://minsport.midural.ru/tmp_file/file_5371ee0dc6de7.doc

(дата обращения: 17.04.2015 г.).

6. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждены приказом Минспорта России от 8 июля 2014 г. №575) (электронный ресурс) (электронный ресурс) URL: http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/Gto2014tgosydtrebov_.doc (дата обращения: 17.04.2015 г.).

7. Душенина Т.В., Пузынин А.В. Спортивно-технический комплекс «Готов к труду и защите Отечества» в Кузбассе: результаты и перспективы // Педагогическое образование в России. 2015. №1. 76-78.

8. Зяблицев А.В., Карпухина И.В., Коротких В.Ф. Значение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для формирования здорового образа жизни населения в Свердловской области // Педагогическое образование в России. 2014. №9. 52-55.

9. Комплексная программа «Подготовка молодежи Свердловской области к военной службе» (утверждена Постановлением Правительства Свердловской области от

22.09.2010 г. №1385-ПП) (электронный ресурс) URL: (дата обращения: 17.04.2015 г.).

10. Областная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области» на 2011-2015 гг. (утверждена Постановлением Правительства Свердловской области от 11.10.2010 г. №1481-ПП) (электронный ресурс) URL: http://minsport.midural.ru/tmp_file/file_4f746e16de9cd.pdf (дата обращения: 17.04.2015 г.)

11. Общественная палата РФ признала Свердловскую область безусловным лидером по внедрению комплекса ГТО в России (электронный ресурс) URL: <http://uspu.ru/novosti/item/2030-obshchestvennaya-palata-rf-priznala-sverdlovskuyu-oblast-bezuslovnym-liderom-po-vnedreniyu-kompleksa-gto-v-rossii.html> (дата обращения: 10.04.2015)

12. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р) [Электронный ресурс]. URL: http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r_30062014.pdf (дата обращения 20.08.2014)

13. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Свердловской области [Электронный ресурс]. URL:

http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/План_ГТО_подписанный_Минспортом_РФ_и_Губернатором_СО.pdf (дата обращения 20.08.2014)

14. Положение о Московском физкультурно-спортивном комплексе «Московский спортсмен». М., 2010. (электронный ресурс) URL:

<http://sportsman.cstsk.ru/documents/statute.pdf> (дата обращения: 18.04.2015 г.)

15. Положение о проведении Евразийского фестиваля «Физическое совершенство – VI ступень ВФСК ГТО», посвященного 70- летию Победы в Великой Отечественной войне [Электронный ресурс]. URL:

http://sport.usue.ru/files/polozhenie_Festival_GTO_UTVERZhDENO.pdf (дата обращения: 23.04.2015 г.)

16. Положение о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне [Электронный ресурс]. URL:

http://uspu.ru/novosti/item/download/1639_e359447a61a8207d744e67c9841f75ba.html (дата обращения: 18.04.2015 г.)

17. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (электронный ресурс) URL: http://www.minsport.gov.ru/post540_11062014.pdf (дата обращения: 18.04.2015 г.)

18. Постановление Правительства Ярославской области «Об утверждении плана мероприятий, направленных на возрождение в Ярославской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» от 26.08.2011 № 638-п (электронный ресурс) URL: http://гто76.рф/docs/postanovlenie_na_2012_-_2014.doc (дата обращения: 17.04.2015 г.)

19. Постановление ЦК КПСС Совета министров СССР от 17 января 1972 г. №61 «О введении нового всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)» (электронный ресурс) URL: http://russiansport.narod.ru/files/norms_gto.html (дата обращения: 29.03.2015 г.)

20. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области «О введении третьего урока физкультуры в общеобразовательных учреждениях Свердловской области в 2010-2011 учебном году» от 2 сентября 2010 г. №37д (электронный ресурс) URL: <http://base.garant.ru/35155818/> (дата обращения: 19.04.2015 г.)

21. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 9 июля 2014 г. №574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (электронный ресурс) URL: http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/prikaz574_1ot090714.pdf (дата обращения: 19.04.2015 г.)

22. Протокол соревнований по зимнему многоборью комплекса ГТО на призы Губернатора Свердловской области 2012 (электронный ресурс) URL: http://minsport.midural.ru/tmp_file/file_4f7fe9552380f.xls (дата обращения: 19.04.2015 г.)

23. Протокол соревнований по летнему многоборью комплекса ГТО на призы Губернатора Свердловской

области 2012 (электронный ресурс) URL:
http://minsport.midural.ru/tmp_file/file_4fceb600eff64.xls
(дата обращения: 19.04.2015 г.)

24. Протокол Соревнований по многоборью комплекса ГТО на призы Губернатора Свердловской области 2013 (электронный ресурс) URL:
http://minsport.midural.ru/tmp_file/file_5142c0433f266.xls
(дата обращения: 19.04.2015 г.)

25. Распоряжение Губернатора Свердловской области «О возрождении в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» от 15 марта 2010 г. №29-РГ (электронный ресурс) URL:
<http://docs.pravo.ru/document/view/14479500/10846838/>
(дата обращения: 17.04.2015 г.)

26. Распоряжение Правительства Свердловской области «Об утверждении Плана мероприятий, направленных на возрождение в Свердловской области движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2010-2011 годы» от 5 августа 2010 года №984-ПП (электронный ресурс) URL:
<http://education->

ntura.narod.ru/files/rasporyagienie_pravit_984.doc (дата обращения: 19.04.2015 г.)

27. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.09.2009 г. №1101-р) (электронный ресурс) URL:

http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_90500/

(дата обращения: 17.04.2015 г.)

28. Указ Президента Российской Федерации №172 от 24.03.2014 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» [Электронный ресурс]. URL:

<http://graph.document.kremlin.ru/page.aspx?1;3622440> (дата обращения 20.08.2014)

29. Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы» (утверждена Постановлением Правительства РФ от 11.01.2006 г. №7) (электронный ресурс) URL: <http://docs.cntd.ru/document/901963760> (дата обращения: 17.04.2015 г.)

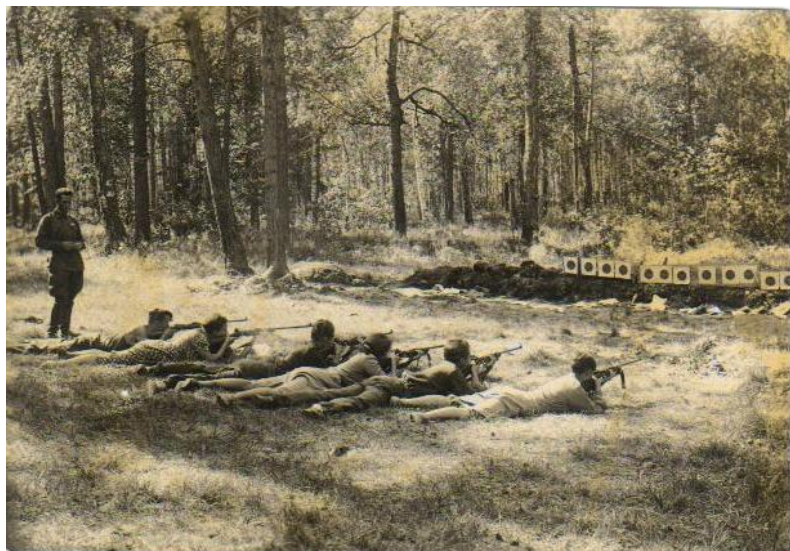
Приложение



Военно-спортивный лагерь СГПИ, 1938 г.



**Сдача норм на значок «Ворошиловский стрелок», СГПИ,
1938 г.**



Сдача норм на значок «Ворошиловский стрелок», СГПИ, 1938 г.

Система сдачи норм ГТО в УрГПУ, 2014 г.







Научное издание
**ОЧЕРКИ СТАНОВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ ГТО И
БГТО НА УРАЛЕ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

Монография

Коллектив авторов:

к.и.н., доцент Бахтина Ирина Леонидовна
к.ф.н. Ваганова Ирина Юрьевна
к.и.н., доцент Елисафенко Маринка Константиновна
д.п.н., профессор Рапопорт Леонид Аронович
к.и.н., доцент Суворов Максим Викторович
д.и.н., профессор Попов Михаил Валерьевич
к.и.н., доцент Протасова Эльвира Евгеньевна
к.п.н., доцент Терентьев Алексей Евгеньевич
к.п.н., доцент Харитонова Елена Владимировна

Отв. редакторы:

д.и.н., профессор Попов М.В.

к.фил.н. Ваганова И.Ю.

Компьютерная верстка Фахразиевой В.Ф.

Подписано в печать 19.05.2015. Формат 60х84 1/16.

Бумага для множ. ап. Гарнитура «Таймс». Печать на ризографе.

Уч.-изд. л. 3,4. Усл. печ. л. 5,1. Тираж 200 экз. Заказ №

Оригинал-макет отпечатан в отделе множительной техники
Уральского государственного педагогического университета
620017 Екатеринбург, просп. Космонавтов, 26
E-mail: ifk@uspu.ru